

17^e Journée scientifique

Vendredi 3 mai 2024
Pavillon Jean-Brillant

PROGRAMME



8h - 9h	ACCUEIL Déjeuner 📍 Cafétéria (2e étage)
9h - 10h15	Présentations orales - Symposium - Séance 1 📍 Aile B (3e étage)
10h20 - 10h50	PAUSE-CAFÉ 📍 Cafétéria (2e étage)
10h55 - 11h55	Présentations orales - Symposium - Séance 2 📍 Aile B (3e étage)
12h - 15h	KIOSQUES 📍 Corridor (2e étage)
12h - 13h	Présentations affichées - Séance 1 📍 Corridor (2e étage)
12h45 - 14h	LUNCH 📍 Cafétéria (2e étage)
13h45 - 14h45	Présentations affichées - Séance 2 📍 Corridor (2e étage)
15h - 15h30	ALLOCUTIONS 📍 Amphithéâtre B-2245 Michelle McKerral , Directrice, Département de psychologie Yves Joannette , Vice-recteur adjoint à la recherche, à la découverte, à la création et à l'innovation Julie Carrier , Vice-rectrice adjointe aux études supérieures et postdoctorales Marie Achille , Vice-doyenne - Études de premier cycle et réussite Karim Jerbi , Président d'honneur
15h30 - 16h45	CONFÉRENCE 📍 Amphithéâtre B-2245 Steven Laureys , Université de Laval et Université de Liège <i>Cerveau, conscience et neuroplasticité</i>
16h45 - 17h15	Concours L'enseignant(e) le/la plus inspirant(e) • Prix étudiants de présentation et participation • Mot de la fin 📍 Amphithéâtre B-2245
17h15 - 19h	COCKTAIL 📍 Cafétéria (2e étage)
19h	Fin de l'événement

MERCI à nos partenaires



Vice-rectorat à la recherche, à la découverte, à la création et à l'innovation

Université  de Montréal

Faculté des arts et des sciences

Université  de Montréal


Université  de Montréal et du monde.

Département de psychologie
Faculté des arts et des sciences

Laboratoire de neurocognition de la vision


CRIPCAS

Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles

 ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

CPO Centre Psycho-Oncologie



Centre de recherche  iugm
Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Brams 
Laboratoire international de recherche sur le cerveau, la musique et le son

 LENEA
Laboratoire d'études en neuropsychologie de l'enfant et de l'adolescent

R³ LAB Brain injury
Rehabilitation . Recovery . Results
Réadaptation . Récupération . Résultats

 Laboratoire d'étude de la santé sexuelle

LEADER LABORATOIRE D'ÉTUDE SUR L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION GÉRIATRIQUE

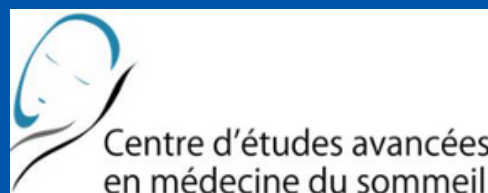
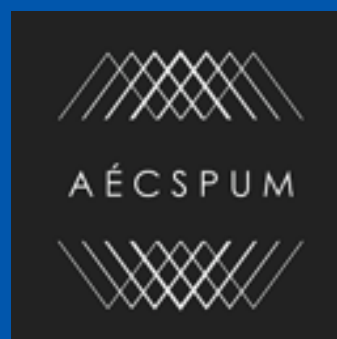
AQNP
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES NEUROPSYCHOLOGUES

 Developmental Neuropsychology Lab

ÉQUIPE **RENARD**
RECHERCHE SUR LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

 CANADIAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE

MERCI à nos partenaires



MERCI à nos partenaires



Université 
de Montréal et du monde.

Département de psychologie
Faculté des arts et des sciences

KARIM KERBI

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN NEUROSCIENCE DES SYSTÈMES ET
NEUROIMAGERIE COGNITIVE

MIREILLE CYR

PROFESSEURE TITULAIRE AU DÉPARTEMENT

AUDREY-ANN DENEULT

PROFESSEURE ADJOINTE AU DÉPARTEMENT

ALEXANDRU HANGANU

PROFESSEUR SOUS OCTROI ADJOINT AU DÉPARTEMENT

GABRIELLE PAGÉ

PROFESSEURE SOUS OCTROI AGRÉGÉ

JULIE DAUPHIN

CONSEILLÈRE SPÉCIALISÉE EN PROGRAMMES D'ÉTUDES

TANIA LECOMTE

PROFESSEURE TITULAIRE DU DÉPARTEMENT

MIREILLE JOUSSEMET

PROFESSEURE AGRÉGÉE DU DÉPARTEMENT

CHENELIÈRE ÉDUCATION

CRIPCAS

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la directrice	7
Conférencier invité	8
Symposiums	9
Communications orales	19
Communications affichées - 1ère séance	31
Communications affichées - 2e séance	44
Remerciements	57

Mot de la directrice

La Journée scientifique annuelle du Département de psychologie rallie dans l'enthousiasme les étudiant.e.s, professeur.e.s, chargé.e.s de cours et professionnel.le.s de recherche et est rendue possible grâce à nos nombreux partenaires. En plus de permettre aux étudiantes et étudiants une occasion privilégiée de présenter leurs travaux de recherche sous forme de communications orales ou affichées, une conférence d'envergure internationale est présentée.

Pour cette 17^e édition, nous accueillons plus de 250 participant.e.s, dont plusieurs sont des étudiant.e.s du Département qui ont l'occasion de se familiariser avec le monde de la recherche, de diffuser leurs travaux de recherche par le biais des 120 communications présentées et, pour certain.e.s, de vivre leur premier congrès scientifique. Grâce à une trentaine de commanditaires et aux nombreux prix que nous remettons, il est possible de souligner l'excellence des travaux de nos étudiant.e.s ainsi que d'encourager leur participation.

Plusieurs personnes ont contribué à faire de cette journée un succès encore cette année. Merci à Julie Dauphin, conseillère spécialisée en programmes d'études, qui a mené cet événement à bien avec le comité organisateur, qui inclut les étudiantes Émilie Giguère et Flavie Gaudreau-Mageau, Benjamin Allamel, analyste, Laure Lespine, TCTB, ainsi que le professeur Maxime Paquet et moi-même. Nous avons aussi pu compter sur l'appui de nombreux bénévoles étudiants et professeurs pour assurer le bon déroulement de la journée et qui ont pris le temps d'évaluer consciencieusement chaque présentation étudiante pour honorer les meilleur.e.s communicateurs.trices.

Je tiens à remercier, pour leur générosité et leur engagement envers le Département de psychologie, tous nos partenaires de l'Université de Montréal, qui sont représentés par le vice-recteur adjoint à la recherche, à la découverte, à la création et à l'innovation, Yves Joanette, la vice-rectrice adjointe aux études supérieures et postdoctorales, Julie Carrier, et la vice-doyenne aux études de premier cycle et réussite de la Faculté des arts et des sciences, Marie Achille. Merci également à notre conférencier invité, le Dr. Steven Laureys de l'Université Laval et l'Université de Liège, qui nous honore par sa présence.

Cette année, pour la conférence d'honneur, nous accueillons à nouveau des diplômé.e.s de nos programmes ainsi que des membres d'autres départements et d'autres universités afin d'en faire un événement d'autant plus rassembleur et favorisant de nouvelles collaborations.

À toutes et à tous, bravo pour votre apport important à cette journée, profitez-en pleinement et bonne poursuite dans vos projets!

Michelle McKerral, Directrice, Département de psychologie

➔ **Cerveau,
conscience et
neuroplasticité**

Pavillon 3200 Jean-Brillant,
Amphithéâtre B-2245

15 h 00 - 16 h 45



Steven Laureys, M.D., Ph.D.

*Chaire d'Excellence en recherche du Canada en neuroplasticité
Professeur, Centre de recherche CERVO, Université Laval
Directeur de recherches FNRS, Université de Liège*

Lors de cette conférence le Dr Laureys présentera ses travaux de recherche consacrés à l'étude de la neuroplasticité, la neuromodulation et les altérations de la conscience chez les patients cérébrolésés (coma, état végétatif/éveil non-répondant, état de conscience minimale, locked-in syndrome), ainsi que durant l'anesthésie, le sommeil, la méditation et dans l'état hypnotique.

Steven Laureys est l'auteur de plus de 550 articles scientifiques dont certains furent édités dans les revues les plus prestigieuses, comme Science, Lancet, PNAS ou Nature Reviews Neuroscience. Il a publié *The neurology of consciousness* et des livres best-sellers destinés au grand public, comme « Un si brillant cerveau - les états limites de conscience », « La méditation, c'est bon pour le cerveau », « Le sommeil, c'est bon pour le cerveau » (Éditions Odile Jacob) et « Cerveaugraphie » (Éditions Hachette Pratique).

Lauréat de nombreux prix scientifiques, dont le Prix Francqui (2017) - le prix scientifique belge le plus prestigieux - et le Prix Generet (2019), Steven Laureys est assurément un des meilleurs spécialistes mondiaux de la neurologie de la conscience.

SYMPOSIUM 1 : INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES EN CONTEXTE DE CHANGEMENT SOCIAL DRAMATIQUE : VERS UN BIEN-ÊTRE COLLECTIF

Résumé du symposium : Le changement social dramatique engendré par la pandémie de COVID-19 a mis en lumière le manque de mesures adaptées aux périodes de crise, notamment par une inadéquation entre la hausse de la détresse psychologique et le manque de ressources psychosociales. En prévision de l'augmentation des bouleversements sociaux, il est essentiel de s'attarder sur la littérature existante afin de mettre au point de nouvelles interventions efficaces et accessibles pour tous. Les deux premières communications porteront sur (1) une recension des interventions communautaires existantes et (2) le rôle de l'engagement dans ces programmes. Les communications suivantes porteront sur des interventions concrètes visant à favoriser le bien-être et la résilience individuelle et collective, soit sur (3) le Projet InterCom et l'étude qualitative de l'efficacité de ses interventions (4) l'implantation d'une formation pratique à l'animation des ateliers du Projet InterCom au sein de milieux communautaires et (5) le Projet Bienveillance et l'étude de ses bienfaits.

9H00-9H15

Revue systématique des interventions communautaires et psychosociales disponibles pour pallier les difficultés en santé mentale en temps de crise

MELANÇON Cassandre, MERCIER Thomas, CHABOT Benjamin, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Contexte. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les cas d'anxiété et de dépression ont augmenté de 25% durant la COVID-19. Un manque de ressources en santé mentale a été observé dans plusieurs régions. Les interventions communautaires et psychosociales offrent une piste de solution pertinente pour pallier la hausse des besoins en santé mentale, car elles permettent de rejoindre plusieurs individus simultanément. Objectif. Cette étude a pour but de recenser les interventions communautaires et psychosociales visant à augmenter le bien-être de la population en temps de crise. Méthodes. Cette revue systématique utilise une combinaison de la méthodologie PRISMA et de la méthodologie Cochrane. Résultats. L'analyse est en cours en ce qui a trait aux variables d'intérêts. Implications cliniques. Cette étude permettra entre autres d'identifier les forces et les faiblesses des interventions disponibles au niveau mondial en temps de crise, dans le but d'offrir des recommandations pour des interventions futures.

9H15-9H30

Implantation et pérennisation du Projet InterCom : le développement d'une communauté de pratique

LAVIGNE Charlie, HOULE Alexia, BENKHENOUF Amina, RACINE Simon, BOURDEAU Camille, CHABOT Benjamin, GRIJALVA-LAVALLÉE Raphaël, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Selon l'Organisation des Nations Unies, la prévalence des bouleversements sociaux pourrait augmenter de 40% d'ici 2030. Pour pallier le manque de ressources psychologiques en temps de crise sociale, et en complémentarité avec les ressources existantes, le programme d'intervention communautaire du Projet InterCom a rejoint à ce jour plus de 5 000 participant.e.s provenant du Grand Montréal. Afin d'assurer la pérennité du programme d'intervention, l'équipe du Projet InterCom élabore, en co-construction avec les partenaires du milieu communautaire, une trousse d'animation autonome qui inclut une formation à l'animation de 6 ateliers de groupe. Un projet pilote est actuellement en cours avec le Carrefour-Jeunesse Emploi de Laval afin d'implanter la formation auprès des milieux et de développer une communauté de pratique. Dans cette présentation, nous décrivons le processus d'implantation du Projet InterCom ainsi que le plan de formation favorisant la pérennité de celui-ci en rétablissement, en prévention et pendant les crises sociales.

SYMPOSIUM 1 : INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES EN CONTEXTE DE CHANGEMENT SOCIAL DRAMATIQUE : VERS UN BIEN-ÊTRE COLLECTIF

9H30-9H45

Changements sociaux et résilience collective : étude de l'efficacité d'un programme d'intervention communautaire favorisant un rétablissement positif

GUÉRARD Rose-Marie, LENGELÉ Enzo, POUPART Lylianne, LANDRY France, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Contexte: En prévision de la hausse des crises similaires à la pandémie de COVID-19, il paraît essentiel de mettre en place des solutions complémentaires au système de santé public pour mieux se préparer à ces futurs changements sociaux dramatiques (CSDs). Dans ce contexte, le Projet InterCom, un programme d'intervention communautaire composé de six ateliers de groupe, a été développé pour outiller les jeunes face aux CSDs. Objectif: La présente recherche qualitative vise à évaluer l'impact psychologique du programme d'intervention sur les participant.e.s et à identifier des pistes d'améliorations. Méthode: Des entrevues semi-structurées ont été menées auprès de sept participant.e.s. Les verbatims ont été utilisés pour réaliser une analyse thématique. Implication: Cette étude permettra d'améliorer la qualité de l'intervention et ainsi d'assurer la pérennité du programme d'intervention. En parallèle, les résultats permettront de contribuer au développement de connaissances scientifiques sur l'impact d'interventions communautaires lors de CSDs.

9H45-10H00

L'engagement communautaire comme outil de résilience en temps de bouleversements sociaux

BOUDJERADA Aïcha, LEBLANC Amélie, HANAFI Lyna, CHABOT Benjamin, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Les changements sociaux dramatiques, qui sont des bouleversements soudains affectant le fonctionnement de la société, les comportements et les valeurs, ont des répercussions sur la santé mentale et le bien-être des individus. La littérature scientifique suggère l'importance de l'engagement individuel et communautaire pour réduire les effets de l'isolement et favoriser la cohésion sociale, le bien-être et la résilience des gens touchés par les changements sociaux dramatiques. Le Projet InterCom est une initiative outillant la communauté à travers les crises en proposant une série de six ateliers abordant les thèmes suivants: valeurs, autocompassion, soutien social, cohésion sociale et communication bienveillante. L'atelier 6 conclut la série en abordant l'engagement, ses bénéfices, ses obstacles et des manières de s'engager. Cette communication a pour but de présenter les activités composant cet atelier ainsi qu'à justifier l'importance d'aborder la notion d'engagement dans des interventions visant à favoriser la résilience suite à des changements sociaux dramatiques.

SYMPOSIUM 1 : INTERVENTIONS COMMUNAUTAIRES EN CONTEXTE DE CHANGEMENT SOCIAL DRAMATIQUE : VERS UN BIEN-ÊTRE COLLECTIF

10H00-10H15

Projet bienveillance : rayons d'action

GRJALVA-LAVALLÉE Raphaël, KOLESNIKOV Lev, TREMBLAY Maëva, BENKHENNOUF Amina, DE LA SABLONNIÈRE Roxane, VAN VUGT Floris

Un geste bienveillant fait augmenter le bien-être chez son donneur et chez son receveur, peu importe son envergure. Cependant, peu de recherches se sont intéressées à l'impact d'entendre parler ou de partager un geste bienveillant. La contagion émotionnelle favoriserait la transmission d'émotions positives observées et potentiellement renforcer les gestes bienveillants. Le Projet Bienveillance vise à promouvoir la bienveillance par des témoignages de réception de gestes bienveillants afin d'inspirer notre communauté à s'entraider davantage. Pour cela, nous créons des capsules vidéo dans lesquelles des membres de la communauté de l'Université de Montréal décrivent des gestes bienveillants reçus et leur envie de perpétuer ce genre de gestes. Nous les diffusons par l'entremise des médias sociaux (p. ex., Youtube, Facebook, etc.). Le cadre théorique et méthodologique de la recherche portant sur l'apprentissage d'un geste après avoir observé ses conséquences positives sera présenté dans le but d'élaborer une intervention axée sur la bienveillance.

SYMPOSIUM 2 : CHANGEMENTS DRAMATIQUES PERSONNELS ET SOCIAUX : DÉTERMINANTS, IMPACTS ET ADAPTATION

Résumé du symposium : Toute personne sera un jour ou l'autre confrontée à des changements dramatiques - qu'il s'agisse de changements personnels ou sociaux. Malgré un regain d'intérêt pour l'étude des changements dramatiques depuis la pandémie de la COVID-19, ces changements sont trop peu étudiés. Le manque d'étude sur les changements dramatiques limite notre compréhension de ceux-ci. Comment surviennent-ils? Quels sont leurs impacts? Comment est-il possible de s'y adapter? Le présent symposium explore les changements dramatiques via cinq études. La première présente un algorithme tentant de modéliser et quantifier le changement social. Les trois suivantes s'intéressent aux impacts de changements dramatiques sur les individus (vitalité, consommation d'alcool et de cannabis) et sur la société (préjugés). Finalement, la cinquième étude investigate si l'intégration du changement au soi peut favoriser un ajustement positif en dépit de l'adversité du changement.

9H00-9H15

L'Algorithme du changement social en pandémie : étude longitudinale sur les provinces canadiennes

KOLESNIKOV Lev, RACINE Simon, TREMBLAY Maëva, TURCOTTE-MÉNARD Vincent, LINA Jean-Marc, STOLLE Lina, CARDENAS Diana, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Contexte. Dans un contexte d'augmentation de crises globales, l'Algorithme du changement social (ACS) cherche à modéliser les crises et quantifier le processus du changement social, plus précisément comment une société passe d'un état sociétal à un autre, par exemple de la stabilité au changement social dramatique. **Objectifs.** Nous évaluerons la sensibilité de l'ACS, sa capacité de différenciation et l'association de ses modélisations à des indices psychologiques et économiques. **Méthodes.** Les modèles provinciaux et canadien seront comparés avec un jeu de données canadiennes par une ANOVA mixte, une ANOVA à mesures répétées et des corrélations bivariées de Pearson. Les variables de modélisation sont le taux de reproduction de base (RO) de la COVID-19, les taux de létalité provinciaux, les rapports de mobilité régionaux et l'index de polarisation politique. **Résultats.** Les analyses sont en cours. **Discussion.** Les résultats informeront sur l'utilisation potentielle de l'ACS pour anticiper les impacts du changement social.

9H15-9H30

Trajectoires d'évolution et facteurs associés aux préjugés pre et post pandémie au Canada

DAGENAIS Noémie, HASSAN Anthony, UZUBAHIMANA Elisabeth, FERRANTE Victoria Maria, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

La pandémie s'est accompagnée d'une hausse des préjugés envers certains groupes-cibles. Les préjugés réfèrent aux sentiments négatifs envers un groupe-cible. Les études à ce sujet se concentrent souvent sur un seul groupe-cible (p.ex. les Chinois(es)). De plus, rares sont les études qui étudient l'évolution des préjugés en tenant compte des différences individuelles. La présente étude a pour objectifs d'identifier les trajectoires d'évolution des préjugés envers plusieurs groupes-cibles et de tester les facteurs associés aux trajectoires (âge, genre, province d'origine, affiliation politique). Un échantillon représentatif de la population adulte canadienne en vertu de l'âge, du genre et de la province de résidence (N = 3616) a rapporté ses préjugés envers différents groupes-cibles entre mai 2020 et avril 2022. Les analyses de trajectoire préliminaires suggèrent que l'évolution des préjugés diffère selon les groupes-cibles. De plus, elles suggèrent des différences individuelles pour chaque groupe-cible. Les facteurs associés n'ont pas encore été testés.

SYMPOSIUM 2 : CHANGEMENTS DRAMATIQUES PERSONNELS ET SOCIAUX : DÉTERMINANTS, IMPACTS ET ADAPTATION.

9H30-9H45

Les trajectoires de vitalité au Canada durant la Covid-19: un facteur de résilience?

BELLERIVE William, BENKHENNOUF Amina, HOULE Alexia, DAMBRUN Michaël, PELLETIER-DUMAS Mathieu, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Contexte. Depuis la pandémie de COVID-19, une diminution du bien-être a été observée à travers le monde. Notre étude s'intéresse à la vitalité, un indicateur du bien-être. La vitalité est une dimension de la résilience qui permet de mieux rebondir suite à un bouleversement social. Hypothèse. La vitalité serait précurseur de la résilience lors de changements sociaux dramatiques et jouerait un rôle protecteur pour la santé psychologique. Méthode. La vitalité et les variables représentant la résilience ont été mesurées sur 12 temps de mesure auprès de 3615 participant.e.s canadien.ne.s. Des analyses de classes latentes identifient trois groupes ayant des niveaux distincts de vitalité et quatre classes de risque. Résultats. Des ANOVAs 3 (groupes de vitalité) X 4 (classes de risque) montrent que l'effet protecteur de la vitalité ne diffère pas en fonction des classes latentes de risque, mais illustrent la présence d'un effet principal de la vitalité sur la résilience.

9H45-10H00

Les émotions négatives et l'évolution de la consommation d'alcool et de cannabis durant une crise sociale : le rôle protecteur de l'autocompassion.

BORISOVA Marina, OLIVIER Élisabeth, PELLETIER-DUMAS Mathieu, LACOURSE Éric, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Les personnes vivant des émotions négatives qui découlent d'une crise sociale telle que la pandémie de la COVID-19 sont à risque, entre autres, d'augmenter leur consommation d'alcool et de cannabis afin de composer avec ces émotions. Le but de la présente étude était d'investiguer le rôle potentiellement protecteur d'une stratégie favorisant une gestion optimale des émotions négatives, soit l'autocompassion, dans le lien entre les émotions négatives et l'évolution de la consommation d'alcool et de cannabis lors de la pandémie. Les résultats des analyses effectuées en utilisant les données longitudinales d'un échantillon représentatif de la population canadienne (N=3617) démontrent que la consommation d'alcool et de cannabis a légèrement diminué au cours de la période ciblée. Le niveau d'émotions négatives et d'autocompassion au début de la pandémie n'était pas associé ni au niveau initial ni au changement de consommation en cours de pandémie. L'effet modérateur de l'autocompassion n'a pas été confirmé.

SYMPOSIUM 2 : CHANGEMENTS DRAMATIQUES PERSONNELS ET SOCIAUX : DÉTERMINANTS, IMPACTS ET ADAPTATION.

10H00-10H15

Le rôle du soutien social dans l'intégration de l'expérience de cancer : une analyse phénoménologique interprétative de l'expérience de survivants à long terme de leucémie pédiatrique

BOURDEAU Camille, CHARBONNEAU Andy, PROVOST Carole, RONDEAU Émélie, LAVERDIÈRE Caroline, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Contexte. Les survivants à long terme de cancer pédiatrique sont confrontés à des défis liés à leur développement psychosocial.

L'intégration de l'expérience de cancer à leur identité, par le biais du soutien social, pourrait favoriser un ajustement positif.

Méthodes. Douze survivants de leucémie pédiatrique (âge=18-27 ans) ont été recrutés à la clinique de suivi à long terme du CHU Sainte-Justine. Des entretiens narratifs individuels ont été menés et analysés via une analyse phénoménologique interprétative.

Résultats : Cinq thèmes ont émergé du discours des participants : 1) La perte de l'enfance 2) La recherche de la normalité à travers l'approbation des autres 3) La quête d'indépendance 4) Les caractéristiques du soutien contribuant au développement identitaire et 5) Le rôle de l'entourage dans la croissance post-cancer. Implications. Les thèmes relevés pourront optimiser les interventions psychosociales de suivi destinées à l'entourage des survivants pour favoriser un soutien social adapté à leurs besoins.

SYMPOSIUM 3 : COMPRENDRE LES DYNAMIQUES PSYCHOSOCIALES DE L'INTÉGRATION D'UNE NOUVELLE IDENTITÉ SOCIALE VIA L'APPRENTISSAGE PAR RENFORCEMENT DE SIMILARITÉS

Résumé du symposium : Nos sociétés étant davantage diversifiées, il devient impératif de comprendre comment les personnes interagissant avec de nouveaux groupes parviennent à les intégrer. Ainsi, un modèle d'apprentissage par renforcement (Mérineau et coll., 2024) est mis de l'avant pour expliquer que cette intégration sociale survient quand les personnes apprennent leurs similarités avec un nouveau groupe en exprimant une caractéristique personnelle et en recevant une récompense du nouveau groupe en retour. Pour tester ce modèle, une tâche expérimentale, « le jeu des opinions », a été conçue pour permettre aux participants d'apprendre leur niveau de similarités avec 4 nouveaux groupes ainsi que leur niveau de récompenses offert. Grâce à 4 présentations, ce symposium examine le rôle de cet apprentissage par renforcement des similarités sur quatre variables reliées de près à l'intégration sociale (confiance, curiosité sociale, indépendance, hostilité). Ce présent symposium se positionne à l'avant-plan des enjeux au cœur des crises culturelles et sociales.

10H55-11H10

Le rôle des similarités partagées de l'individu avec un groupe sur sa tendance à se conformer dans un contexte de désaccord d'opinion

LECOURS LECLAIR Julie, LEDUC Carole-Ann, LE MÉNÉDEU Émilie Claire, LÉTOURNEAU-VACHON Rose, LOUNAS Tania, OUARED Racha, MÉRINEAU Samuel, CAOQUETTE Julie, HÉTU Sébastien, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Est-ce que l'intégration d'une nouvelle identité sociale pousse nécessairement à la conformité ? Pour intégrer une nouvelle identité, les personnes doivent tisser des similarités entre leur concept de soi personnel et celui du groupe. Ces similarités pourraient changer leur concept de soi de sorte qu'elles se conforment au nouveau groupe, au-delà de leurs propres valeurs et principes personnels. Nous émettons l'hypothèse qu'un haut niveau de similarité entre un individu et son nouveau groupe pourrait engendrer un niveau élevé de conformisme. Un total de 35 étudiant.e.s d'une université francophone de Montréal participeront au jeu des opinions et rempliront un questionnaire sur leur niveau de conformisme envers divers groupes. Une ANOVA factorielle 2 (récompense : basse, élevée) X 2 (similarité : basse, élevée) à mesures répétées permettra de tester ces effets sur le niveau de conformité. La présente étude pourrait éclaircir la manière dont de nouveaux arrivants intègrent leur nouveau groupe tout en demeurant fidèles à leurs propres valeurs.

11H10-11H25

L'apprentissage par renforcement des similarités et des récompenses partagées avec un nouveau groupe social sous-tend la curiosité

COVENY Vasilica, CREVIER Marianne, ST-LOUIS Frédérique, VARGAS-GOBEILLE Brianna, Kabisan Vilvaratnam, Mérineau Samuel, CAOQUETTE Julie, HÉTU Sébastien, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Nos sociétés davantage multiculturelles favorisent une curiosité sociale envers de nouveaux groupes sociaux. Mais par quel processus les personnes développent-elles une curiosité sociale durant leurs interactions avec ces nouveaux groupes? Selon le modèle d'apprentissage par renforcement proposé par Mérineau et collègues (2024), les interactions avec de nouveaux groupes permettent d'être récompensé lorsque nous partageons des similarités avec le nouveau groupe. Ces similarités pourraient favoriser un niveau de familiarité envers le nouveau groupe et diminuer la curiosité envers ce groupe. La présente étude vise à tester auprès de 35 étudiant.e.s d'une université francophone de Montréal l'effet du niveau de similarité perçue et le niveau de récompense obtenue sur la curiosité sociale ressentie envers un nouveau groupe. Nous émettons l'hypothèse qu'un niveau de similarité élevée et un niveau élevé de récompenses seront chacun associés avec un faible niveau de curiosité sociale, testée par une ANOVA factorielle 2 (récompense : basse, élevée) X 2 (similarité : basse, élevée) à mesures répétées.

SYMPOSIUM 3 : COMPRENDRE LES DYNAMIQUES PSYCHOSOCIALES DE L'INTEGRATION D'UNE NOUVELLE IDENTITE SOCIALE VIA L'APPRENTISSAGE PAR RENFORCEMENT DE SIMILARITES

11H25-11H40

Le rôle modérateur de l'apprentissage par renforcement des similarités sur la formation de perception de menace envers de nouveaux groupes sociaux

TURENNE Léa, AUDET Méganne, SELENA BAYONA Luna, GAUTIER Cybélia, KIORESKU Anastasia, ROUTHIER-GUILMETTE Stéphanie, MÉRINEAU Samuel, CAOUETTE Julie, HÉTU Sébastien, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

La perception de menace joue un rôle important dans les conflits intergroupes (Stephan et coll., 2009). Cette perception de menace peut s'expliquer par un faible niveau de similarités perçues lors des interactions avec des membres d'un nouveau groupe. Utilisant un devis expérimental, la présente étude cherche à déterminer si l'apprentissage par renforcement des similarités peut influencer la formation d'une perception de menace, lors de l'intégration à un nouveau groupe. Un total de 35 étudiant.e.s d'une université francophone seront invité.e.s à jouer au jeu des opinions et à remplir un questionnaire sur leurs perceptions de menace envers les groupes du jeu. Une ANOVA factorielle 2 (récompense : basse, élevée) X 2 (similarité : basse, élevée) à mesures répétées sera utilisée sur le niveau de menace perçue envers les groupes du jeu. Les résultats seront interprétés selon la théorie de l'apprentissage par renforcement, ainsi qu'aux travaux reliés à l'échelle de perception de menace de Duckitt et coll. (2006).

11H40-11H55

L'impact de la similarité sociale sur la confiance intragroupe via l'apprentissage par renforcement des similarités

JONCAS Claudie, MARINIER Éloïse, PELLETIER Mathias, RIOUX Naomie, SAUMURE Fanny, SAVARD Dominique, CAOUETTE Julie, HÉTU Sébastien, DE LA SABLONNIÈRE Roxane

Dans une société multiculturelle, les personnes doivent parvenir à développer un sentiment de confiance lorsqu'elles ont des interactions immédiates avec des membres de nouveaux groupes. Au fil de ces interactions, les similarités perçues pourraient offrir un sentiment de familiarité et de prédictibilité face à un nouveau groupe menant à un niveau de confiance plus élevé. Afin de tester cette idée, 35 étudiant.e.s d'une université francophone de Montréal joueront au jeu des opinions et rempliront un questionnaire sur leur niveau de confiance envers les groupes du jeu. Une ANOVA factorielle 2 (récompense : basse, élevée) X 2 (similarité : basse, élevée) à mesures répétées sera utilisée. Les résultats seront interprétés selon la théorie de l'apprentissage par renforcement de Hackel et coll. (2017, 2022), ainsi qu'aux travaux reliés à la confiance interpersonnelle de Rempel et coll. (1985).

SYMPOSIUM 4 : LES PRATIQUES PARENTALES SOUTENANT LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DES JEUNES : MIEUX COMPRENDRE LEURS DÉTERMINANTS ET LEURS BIENFAITS

Résumé du symposium : Selon la théorie de l'autodétermination, les jeunes ont besoin de trois éléments essentiels pour s'épanouir : se sentir aimés, autonomes et compétents. Les parents jouent un rôle central par rapport à la satisfaction de ces trois besoins psychologiques fondamentaux. Cependant, comme ce ne sont pas tous les parents qui adoptent intuitivement des pratiques soutenant les besoins psychologiques fondamentaux, il s'avère impératif de mieux comprendre les facteurs qui prédisent leur utilisation. De plus, l'étendue de leurs bienfaits n'a pas encore été explorée, alors que ces connaissances pourraient souligner l'importance d'aider les parents à améliorer leurs pratiques. Dans le cadre de ce symposium, nous apporterons un éclairage nouveau sur les déterminants et les conséquences potentielles des pratiques parentales soutenant les besoins fondamentaux des enfants. De telles recherches s'avèrent nécessaires afin de proposer des interventions efficaces pouvant améliorer les pratiques soutenant les besoins psychologiques ainsi qu'identifier les parents qui en bénéficieraient davantage.

10H55-11H10

Cibler le problème plutôt que de punir la transgression: la clé d'une parentalité plus saine et efficace

GAGNON Gabrielle, ROBICHAUD Jean-Michel, MAGEAU Geneviève A.

Sa socialisation des enfants requiert qu'ils intériorisent et se conforment aux règles. Parmi les pratiques recommandées suite aux transgressions, seules les conséquences logiques (ciblant le problème plutôt que la transgression), sont associées simultanément à la conformité et l'intériorisation. Cependant, les parents les utilisent peu. Cette étude explore donc les déterminants d'une faible utilisation de celles-ci. Il est proposé que les adultes peinerait à faire abstraction de la transgression pour cibler le problème réel. Pour tester cette hypothèse, un échantillon de 161 étudiants ont évalué différents scénarios de transgressions. Pour chaque scénario, ils identifiaient le problème réel et rapportaient la gravité de la transgression et l'intervention parentale qu'ils appliqueraient s'ils étaient les parents. La capacité à cibler les problèmes réels et l'utilisation des conséquences logiques ont été codées. Des régressions logistiques ont démontré, dans la majorité des scénarios, un lien positif entre ces deux variables, même en contrôlant pour la gravité.

11H10-11H25

Comprendre le rôle des parents en milieu scolaire : considérer l'apport unique de différentes dimensions parentales dans le développement des compétences socioémotionnelles

LONGPRÉ Charlotte, ROY Mélodie, Laurendeau-Martin Juliette, LABELLE Laurence, NORMANDIN Amy-Lee, PARENT Sophie, SÉGUIN Jean, MAGEAU Geneviève A.

Les compétences socioémotionnelles (CSÉ : p.ex., autorégulation, prosocialité) sont essentielles au fonctionnement scolaire optimal et associées à une meilleure transition à l'âge adulte. Or, les facteurs influençant leur développement demeurent méconnus. Cette étude longitudinale explore les relations entre cinq dimensions parentales (soutien à l'autonomie, chaleur, structure, guidance sollicitée, contrôle) et les CSÉ chez 192 dyades mères-enfants. Les pratiques parentales étaient observées lorsque les enfants avaient 4 ans et les enseignants évaluaient les CSÉ de 7 à 12 ans. Les résultats suggèrent que des pratiques structurantes et soutenant l'autonomie prédisent des CSÉ élevées à 7 ans, alors que la guidance sollicitée est négativement liée aux CSÉ à 7 ans. Également, le soutien à l'autonomie et la guidance sollicitée prédisent une trajectoire croissante des CSÉ de 7 à 12 ans. Ces résultats soulignent l'importance de considérer l'apport unique des dimensions parentales dans le développement des CSÉ et leur maintien dans le temps.

SYMPOSIUM 4 : LES PRATIQUES PARENTALES SOUTENANT LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DES JEUNES : MIEUX COMPRENDRE LEURS DÉTERMINANTS ET LEURS BIENFAITS

11H25-11H40

Le rôle des pratiques parentales dans la transmission intergénérationnelle des difficultés psychologiques au sein des familles

LAURENDEAU-MARTIN Juliette, ROY Mélodie, LABELLE Laurence, NORMANDIN Amy-Lee, PARENT Sophie, SÉGUIN Jean, MAGEAU Geneviève A.

Étant associées aux difficultés psychologiques des enfants, mais également à celles des parents, les pratiques parentales représentent un facteur malléable qui pourrait court-circuiter leur transmission intergénérationnelle. Cependant, le rôle médiateur de dimensions parentales clés dans les relations bidirectionnelles entre différents problèmes chez les enfants (p.ex., intériorisés, extériorisés, hyperactivité/inattention) et chez les parents (p.ex., anxiété et dépression) reste à élucider. Pour ce faire, 192 mères ont rapporté leurs difficultés psychologiques et celles de leurs enfants à 3 ½, 7 et 8 ans. Les pratiques parentales ont été observées lors d'interactions dyadiques alors que les enfants avaient 4 ans. Les analyses acheminatoires suggèrent que comparativement aux difficultés psychologiques des mères, celles des enfants semblent être davantage associées aux pratiques parentales. En retour, ces pratiques parentales (c.-à-d., la structure, le soutien à l'autonomie et les pratiques contrôlantes) semblent prédire les difficultés psychologiques subséquentes des enfants et celles des mères.

11H40-11H55

Le Programme Parler/Écouter : Un essai contrôlé randomisé évaluant son impact sur les symptômes psychologiques des parents

RAE Jesse, LAURENDEAU-MARTIN Juliette, JOUSSEMET Mireille, MAGEAU Geneviève A.

Les programmes de pratiques parentales peuvent non seulement être bénéfiques pour les enfants, mais ils peuvent aussi aider les parents en allégeant leurs difficultés liées à la parentalité. Cette étude a examiné l'impact du programme Parler/Écouter sur l'ajustement psychologique des parents, les mécanismes de changements et les caractéristiques des parents pouvant accentuer les bénéfices du programme (p.ex., ajustement psychologique initial, genre). Les 293 parents de l'étude étaient assignés aléatoirement à une condition expérimentale ou témoin (liste d'attente). Les parents ont rapporté leurs symptômes d'anxiété et de dépression avant et après l'intervention ainsi qu'aux suivis de six et douze mois. Les résultats suggèrent que les parents de la condition expérimentale rapportaient moins d'anxiété post-intervention que ceux de la condition témoin. Cet effet diminuait avec le temps, suggérant que les améliorations de ces symptômes pourraient être intimement liées aux changements engendrés par l'intervention. Aucune caractéristique des parents n'a toutefois altéré ces résultats.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

9H - 9H15

Étude oculométrique du traitement lexico-sémantique dans le Déclin cognitif subjectif

AKZAM-OUELLETTE Marc-Antoine, LABRECQUE Léoni, ROULEAU Isabelle, JOUBERT Sven

L'évolution de la maladie d'Alzheimer (MA) se déroule sur plusieurs décennies et elle est précédée d'une phase préclinique asymptomatique où les individus âgés concernés présentent une préoccupation considérable quant à leur mémoire, bien que les difficultés cognitives ne soient pas objectivables. Cette phase est appelée le Déclin cognitif subjectif (DCS) et des études récentes ont montré des déficits lexico-sémantiques chez ces derniers. L'utilisation de l'oculométrie lors d'une tâche nécessitant de traiter des visages célèbres, soit un stimulus où des difficultés de reconnaissance semblent être un prédicteur d'une conversion future, serait utile pour repérer des anomalies au niveau d'un traitement sémantique. Trente DCS et 30 contrôles ont réalisé une tâche d'identification de visages célèbres et de visages inconnus à l'aide d'un oculomètre. Les contrôles fixent davantage les yeux des visages connus que les DCS ($\beta = 191,77$; $p < 0,001$), renforçant l'hypothèse de difficultés lexico-sémantiques à ce stade.

9H15 - 9H30

Un essai clinique randomisé en double aveugle sur les prédicteurs comportementaux de la réponse à l'arbaclofen chez des enfants atteints d'un TSA

MAZUR-LAINÉ Emmanuelle, BUCKSER Rae, DAVOUDI Saeideh, PROTEAU-LEMIEUX Mélodie, KNOTH Inga S., ANAGNOSTOU Evdokia, FREI Julia, CAPANO Lucia, LIPPÉ Sarah

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) est une maladie neurodéveloppementale qui se caractérise principalement par des difficultés sociales, des comportements répétitifs et des intérêts restreints. Le médicament arbaclofen semble être prometteur pour améliorer certains symptômes, notamment les comportements répétitifs, les comportements stéréotypiques, l'irritabilité et le retrait social. L'objectif de cette étude est d'évaluer, chez des enfants et adolescents atteints d'un TSA, si la sévérité initiale de chacun de ces quatre symptômes est prédictive de son amélioration avec l'arbaclofen, en comparaison avec un placebo. Pour les quatre symptômes, une sévérité plus élevée avant le traitement est associée à une amélioration plus marquée. Pour l'irritabilité et le retrait social, les effets de l'arbaclofen sont supérieurs à l'effet placebo. En établissant le profil des répondants à l'arbaclofen, ces résultats permettent de contribuer à l'individualisation des traitements pour l'autisme, ce qui est primordial pour une pathologie se présentant de façon aussi hétérogène.

9H30 - 9H45

Une revue systématique des instruments d'évaluation des symptômes cognitifs et comportementaux pour le dépistage des troubles neurocognitifs chez les personnes avec un syndrome de Down.

ESSELAKOY Christian, BOLLER Benjamin

La maladie d'Alzheimer est fréquente chez les personnes avec un syndrome de Down. Les premiers signes de la maladie peuvent être difficiles à détecter en raison de la déficience intellectuelle, du vieillissement cognitif précoce et des problèmes de santé qui affectent la cognition. Souvent, le diagnostic de MA n'est posé qu'au stade de démence. Une revue systématique à l'aide de la méthodologie PRISMA a été réalisée, examinant les articles en anglais publiés avant décembre 2022 dans PsycInfo, MEDLINE, Health and Psychosocial Instruments, et Embase. Sur 1325 articles, 75 étaient pertinents, couvrant 40 instruments d'évaluation provenant de 17 pays, avec un total de 10 021 participants, dont 6 708 avaient un SD. Le DSQIID, IQCODE et DLD DMR, le CRT mCRT, PMIS-ID et DSMSE, et NTG-EDSD, sont recommandés pour la détection des premiers symptômes de la MA chez les personnes avec un SD. Pour une évaluation plus complète, CAMDEX-DS est recommandé.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

9H45-10H00

Cerebral grey matter cannot explain sleep slow-wave characteristics after severe brain injury

KALENTARI Narges, DANEULT Véronique, BLAIS Hélène, ANDRÉ Claire, SANCHEZ Erlan, LINA Jean-Marc, ARBOUR Caroline, GILBERT Danielle, CARRIER Julie, GOSSELIN Nadia

Sleep slow waves (SW), brain oscillations that emerge during deep non-rapid eye movement sleep, play a crucial role in neural plasticity and memory consolidation. Studies in healthy individuals support an association between SW characteristics and cerebral grey matter integrity. Here, we investigated how SW characteristics are associated with grey matter volume in individuals exhibiting significant grey matter atrophy secondary to traumatic brain injury (TBI) compared to healthy adults. Twenty-seven moderate to severe TBI patients and 32 healthy individuals underwent overnight polysomnography and cerebral MRI. No significant between-group differences were found in SW characteristics, except for a slower SW frequency in the TBI group. In healthy controls, a greater grey matter volume in the orbitofrontal cortex, insula, cingulate, and precuneus was associated with higher SW frequency and slope. These associations were absent in the TBI group. These findings challenge the presumed role of grey matter volume in SW generation and morphology.

10H00-10H15

Le rôle des stratégies de navigation dans le déclin cognitif lié à l'âge

IDRISS-MOROCZ Miryam, DAGENAIS Renaud, TURCOTTE Jacob, WEST Gregory, BOHBOT Veronique

Les individus adoptent deux types de stratégies pour naviguer dans leur environnement : les stratégies spatiales sous-tendues par l'hippocampe, basées sur la création d'une carte cognitive, et les stratégies réponses sous-tendues par les noyaux caudés, consistant à l'apprentissage d'une route rigide se rendant d'un point à un autre. Cette étude examine si l'utilisation spontanée de stratégies spatiales agit comme un facteur protecteur contre le déclin cognitif lié à l'âge. 27 personnes âgées ont été évaluées sur leur navigation, mémoire épisodique et cognition globale, dans le cadre d'une étude longitudinale de 5 ans. On observe un déclin moindre de la mémoire épisodique audito-verbale chez les personnes âgées utilisant des stratégies spatiales par rapport à celles utilisant des stratégies réponses. Ces résultats ont été répliqués dans un autre échantillon de 65 personnes sur une période de 6 ans. Ces études soulignent l'importance des stratégies spatiales comme facteur protecteur contre le déclin cognitif lié à l'âge.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

10H55-11H10

Les traits de personnalité prédisent la réintégration sociale six mois après un traumatisme craniocérébral léger

TRÉPANIÉ Laurence, GAGNON Catherine, DENAULT Stéphanie, LAGUÉ-BEAUVAIS Maude, SALUJA Rajeet, MASSAD Jennifer, ABOUASSALY Michel, DE GUISE Elaine

Après un traumatisme craniocérébral léger (TCCI), plusieurs patients rapportent des symptômes post-commotionnels, lesquels se résorbent généralement dans les premières semaines, mais persistent dans plus de 15 % des cas. Des chercheurs ont démontré que les traits de personnalité préexistants peuvent prédire la récupération fonctionnelle des symptômes, mais aucune n'a tenté de prédire la qualité de la réintégration sociale. Dans un devis prospectif, 69 adultes ayant subi un TCCI ont complété le Millon Multiaxial Clinical Inventory, 3rd Edition (MCMI-III) à 1 mois post-accident et le Mayo-Portland Adaptability Inventory, 4th Edition (MPAI-4) à 6 mois post-accident. Des régressions linéaires ont démontré que le groupe de personnalité B du DSM-5 (antisociale, limite, histrionique et narcissique) explique significativement 31,5 % de la variabilité du MPAI-4 à 6 mois post-accident. Ces résultats peuvent guider les cliniciens pour optimiser la réintégration sociale des patients post-TCCI en identifiant précocement les patients à risque de moins bien récupérer.

11H10-11H25

Profil psychologique et cognitif des joueurs universitaires de football américain

ASSADOURIAN Sacha, DAHER Dima, LECLERC Catherine, BRANCO LOPES Anthony, SAJ Arnaud

Cette étude examine la relation entre le profil psychologique et les capacités cognitives des joueurs universitaires de football américain. Le profil psychologique a été évalué par EEG quantitatif et les performances cognitives via des tests attentionnels cliniques. De nombreux joueurs présentaient des profils EEG compatibles avec le burnout, la douleur et l'insomnie. Leurs temps de réaction sans alerte étaient plus rapides, ils commettaient moins d'erreurs dans les tâches d'attention soutenue et ils montraient une préférence pour les informations visuelles au détriment des informations auditives dans les tâches d'attention divisée. Des corrélations négatives entre les performances attentionnelles et les profils EEG compatibles avec le burnout, le TDAH, la dépression et l'anxiété ont été trouvées. Ces résultats soulignent le lien entre la santé mentale des joueurs et leurs capacités attentionnelles. Des évaluations régulières de la santé mentale des athlètes universitaires sont essentielles pour prévenir les troubles psychologiques et les baisses de performances.

11H25-11H40

Caractérisation de la modulation de la douleur dans la maladie de Parkinson

MIHALECZ Imola, MASOUD Sandra, PINILLA Gabriel, SONG Yuan, HONZÉ Bérangère, RAINVILLE Pierre, MONCHI Oury

La douleur est un symptôme fréquent de la maladie de Parkinson (MP), mais son origine reste peu connue. Outre l'hyperalgésie, des altérations du réseau d'inhibition de la douleur et des facteurs psychologiques pourraient expliquer la douleur dans la MP. Notre étude caractérise la modulation de la douleur par les protocoles de « heterotopic noxious counter-stimulation » et de modulation de la douleur induite par placebo. La dramatisation de la douleur mesurée par un questionnaire standardisé. Nous recrutons 120 participants (30/groupes : patients atteints de MP avec/sans douleur, patients souffrant de douleur sans MP et individus en bonne santé) pour tester l'hypothèse selon laquelle la MP et/ou la présence de douleur entraîne une modulation de la douleur moins efficace et une forte dramatisation de la douleur par rapport aux groupes contrôles. Cette étude améliorera la compréhension et la prise en charge de la douleur des patients atteints de la MP.

NEUROSCIENCE COGNITIVE

9H00 - 9H15

Évaluation de l'imagerie mentale au sein de la population québécoise : traduction et validation de questionnaires auto-rapportés

LESSARD Laurence, LANDRY Catherine, VALLET Guillaume, CHAREST Ian, GOSSELIN Frédéric, TASCHEREAU-DUMOUCHEL Vincent

L'imagerie mentale, la capacité à générer des images mentales sans stimulation sensorielle, est indispensable pour divers processus cognitifs. La présente étude porte sur la traduction et la validation de deux questionnaires d'imagerie mentale utilisés sur une population québécoise. Le Vividness of Visual Imagery Questionnaire (VVIQ; Marks, 1973) évalue les détails et la clarté des images mentales visuelles, tandis que le Plymouth Sensory Imagery Questionnaire (PSI-Q; Andrade, 2014) mesure les différentes modalités d'imagerie mentale. Nous avons recruté 338 participant·e·s d'un échantillon de 350 pour la phase test (T1) et recruterons un échantillon de 150 personnes pour la phase retest (T2), un mois plus tard. Nous prévoyons retrouver la même structure factorielle que dans les études originales ainsi qu'une corrélation entre le domaine visuel du Psi-Q et le score global du VVIQ. Cette étude permettra d'établir les valeurs normatives et d'explorer la variabilité individuelle de la population québécoise.

9H15 - 9H30

Connectivité fonctionnelle de la naissance à 3 ans : Quel est le rôle du sexe?

RENÉ Andréanne, TREMBLAY Julie, PAQUETTE Natacha, BUCKSER Rae, CARON-DESROCHERS Laura, GALLAGHER Anne

Les différences de connectivité cérébrale fonctionnelle au repos selon le sexe ont été peu étudiées chez les tout-petits. L'objectif de cette étude longitudinale est de caractériser le développement des réseaux cérébraux fonctionnels selon le sexe de la naissance à l'âge de trois ans. Soixante-douze participants (37 filles) ont effectué des enregistrements en spectroscopie près du spectre de l'infrarouge (NIRS) quelques heures après leur naissance, puis à 4, 8, 12, 18, 24 et 36 mois. Des analyses par création de sous-régions (clustering) ont été effectuées, suivies d'analyses linéaires à effet mixte des mesures de connectivité selon le sexe et l'âge. Les résultats montrent que des différences de connectivité cérébrale fonctionnelle au repos sont présentes selon le sexe dans six sous-régions et que la force de la connectivité fonctionnelle varie au sein des régions selon l'âge des participants. Ces résultats contribuent aux connaissances sur les différences entre les sexes durant le développement.

10H55-11H10

Trajectoires développementales des capacités rythmiques implicites et explicites chez l'enfant

GUINAMARD Antoine, FOSTER Nicholas E.V., CLÉMENT Sylvain, BÉGEL Valentin, KOTZ Sonja A., SAMSON Séverine, DALLA BELLA Simone, DELLACHERIE Delphine

Traiter le rythme des événements auditifs est crucial pour de nombreuses activités quotidiennes, que ce soit de manière explicite (traitement volontaire et conscient), ou de manière implicite (traitement incident pour améliorer les performances dans des tâches non rythmiques). Cependant, le lien entre le développement des capacités rythmiques implicites et explicites, ainsi que d'autres fonctions cognitives chez les enfants, reste méconnu. Cette étude a évalué les capacités rythmiques implicites, explicites et les fonctions exécutives chez 98 enfants âgés de 7 à 13 ans. Les résultats indiquent que les enfants sont capables de traiter la régularité temporelle implicitement, indépendamment de leurs capacités rythmiques explicites, mais que ces capacités sont modulées par les fonctions exécutives. De plus, les capacités rythmiques explicites s'améliorent avec l'âge, contrairement aux capacités rythmiques implicites, qui restent stables. Ainsi, les capacités rythmiques implicites et explicites semblent suivre des trajectoires développementales différentes dans le développement typique.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

11H10-11H25

Stress prénatal maternel, son timing gestationnel, la prise d'ocytocine synthétique à l'accouchement et le développement de traits autistiques chez les enfants : The Iowa Flood Study

LAPIERRE Mylène, ELGBEILLI G., LAPLANTE D.P., O'HARA M.W., D'ANTONIO B., KING S.

Le stress prénatal maternel (i.e., difficultés objectives, détresse subjective, réévaluation cognitive; PNMS) causé par le verglas de 1998 a permis de prédire la gravité des traits autistiques des enfants de mères exposées au début de la grossesse. L'ocytocine synthétique (OTS) utilisée à l'accouchement pourrait aussi augmenter les traits autistiques. L'objectif était d'évaluer l'influence du PNMS causé par des inondations sur la gravité des traits autistiques des enfants, en testant la modulation triple de ce lien par le timing gestationnel des inondations et par l'injection d'OTS à l'accouchement. Les mères ont rempli le Social communication questionnaire (SCQ) pour évaluer les traits autistiques des enfants à 5½ ans. Sur 118 dyades, les analyses montrent que le risque de traits autistiques était plus grand chez les enfants des mères qui ont vécu une détresse subjective plus élevée en début de grossesse et que ces traits diminuaient selon la durée d'injection d'OTS à l'accouchement.

11H25-11H40

Sommeil et fonctionnement familial après un traumatisme craniocérébral léger

LECLERC Catherine, HJEU Danny, GERVAIS Charles, ARBOUR Caroline

Les perturbations du sommeil après un traumatisme craniocérébral léger (TCCL) peuvent aggraver les autres symptômes post-commotionnels et retarder le rétablissement. Ces perturbations rendent difficile l'accomplissement des tâches au quotidien et augmentent le fardeau des proches. Cette étude vise à investiguer la relation entre le sommeil, les symptômes post-commotionnels et le fonctionnement familial, en plus d'explorer la faisabilité et l'acceptabilité d'une intervention d'hygiène du sommeil impliquant la famille. Au total, 56 dyades constituées d'un adulte TCCL et d'un proche ont été recrutées. Le cycle activité-repos sur 24h, la qualité du sommeil, les symptômes post-commotionnels et le fonctionnement familial ont été documentés à la phase aiguë (0-4 semaines) et chronique (>3 mois) du TCCL. L'intervention a été réalisée à la phase chronique. L'hypothèse émise est que les difficultés de sommeil et les autres symptômes post-commotionnels affectent négativement le fonctionnement familial et que l'intervention sera bien acceptée par les participants et leur famille.

11H40-11H55

Stress, humeur dépressive et fatigue et leurs associations avec l'intensité de la douleur: une évaluation écologique momentanée

GOUSSOUB Karen, GAGNON-MAILHOT Mael, DEVELAY Élise, LUPIEN Sonia, RAINVILLE Pierre, ROY Mathieu, VACHON-PRESSEAU Étienne, PAGÉ M. Gabrielle

Les facteurs psychosociaux tels que l'humeur dépressive, la fatigue et le stress sont associés à l'intensité de la douleur. Cependant, il n'est pas clair comment les fluctuations intra-individuelles de ces facteurs sont associées à l'intensité de la douleur concomitante. Cette étude visait à examiner les associations entre les fluctuations momentanées du stress, de l'humeur dépressive, de la fatigue et leurs interactions et l'intensité de la douleur momentanée. Les participants (n = 181) ont complété des journaux électroniques pendant sept jours, trois fois par jour, notant l'intensité de leur douleur et de ces facteurs psychosociaux (NRS-11). Les résultats de la modélisation multiniveaux indiquent une association significative entre l'intensité initiale de la douleur ($\beta = 0,51$), les fluctuations du stress ($\beta = 0,09$), de l'humeur dépressive ($\beta = 0,18$) et de la fatigue ($\beta = 0,23$) avec l'intensité de la douleur ($p < 0,001$). Aucune interaction significative n'a été observée. Ces résultats soulignent l'importance d'examiner la variabilité intra-individuelle des facteurs psychosociaux pour mieux comprendre l'expérience de douleur.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

9H30-9H45

Associations entre la dépression périnatale et la cognition sociale durant l'enfance

TRUONG Christine, HERBA Catherine, PARENT Sophie, MUCKLE Gina, SÉGUIN Jean, MACKINNON Anna

La dépression périnatale constitue l'une des complications les plus fréquentes chez les femmes enceintes ou en période post-partum, touchant environ 17% d'entre elles. Bien que l'impact de la dépression périnatale sur le développement de l'enfant soit reconnu, peu d'études se sont intéressées à la cognition sociale. L'objectif de cette étude est de clarifier les associations entre le moment d'exposition (grossesse ou période post-partum) à la dépression périnatale, la chronicité de celle-ci et la cognition sociale des enfants âgés de 4 à 6 ans. Une analyse secondaire sera effectuée avec les données de l'étude 3D (Découvrir, Développer, Devenir) et du suivi 3D-Transition. L'hypothèse est que la présence de symptômes de dépression périnatale, mesurés avec un questionnaire auto-rapporté, sera associée à des scores plus faibles lors des tâches de théorie de l'esprit et de compréhension des émotions, avec des scores encore plus faibles en cas d'accumulation de périodes dépressives périnatales.

9H45-10H00

Évaluation qualitative d'une psychothérapie pour les traumatismes complexes et le trouble de la personnalité limite (TCD-TSPT) : Perspectives des patients et des thérapeutes

NADEAU Laurie, LARRIVÉE Émiliane, BÉRUBÉ Félix-Antoine, LE CORFF Catherine, TAILLEFER Alain, CHAREST Florence, BELGUENDOZ Céline, THERRIault Christine, HUDON Alexandre, CAILHOL Lionel

La thérapie comportementale dialectique pour le trouble de stress posttraumatique (TCD-TSPT) est une psychothérapie spécifiquement conçue pour traiter le trouble de personnalité limite concomitant au trouble de stress posttraumatique complexe lié à de l'abus sexuel à l'enfance. Bien que des essais contrôlés randomisés rapportent l'efficacité de cette psychothérapie, les perspectives des patients et des thérapeutes n'ont jamais été explorées qualitativement. La présente recherche vise à évaluer qualitativement l'implantation de la TCD-TSPT en français au Québec à partir de groupes de discussion auprès des patients et des thérapeutes. Les verbatims des groupes de discussion avant et après la thérapie ont été transcrits et analysés inductivement selon une approche thématique réflexive. Cette première évaluation qualitative de la TCD-TSPT contribuera à mieux comprendre l'expérience des cliniciens et des patients, et possiblement d'ajuster le protocole selon leurs perspectives.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

9H00-9H15

Évaluation de l'efficacité du webinaire « Adultes sensibilisés, enfants protégés » dédié aux parents sur la prévention des violences sexuelles à l'enfance

THIBOUTOT Élodie, DAIGNEAULT Isabelle, MERCIER Stéphanie, HÉBERT Martine

Être exposé à la violence sexuelle dans l'enfance peut entraîner des conséquences à long terme, soulignant l'importance de la prévention. Celle-ci peut provenir des écoles, mais également des parents. L'objectif de l'étude est d'évaluer les effets du webinaire sur les attitudes et habiletés parentales, en collaboration avec le CPIVAS. Le webinaire vise entre autres à sensibiliser les parents aux problématiques des violences sexuelles, ainsi que les outiller dans l'accueil d'un dévoilement. Les parents ont été recrutés parmi des écoles primaires de Laval. Ils étaient invités à remplir un questionnaire une semaine avant et une après le visionnement du webinaire. Les résultats préliminaires, obtenus par des tests de Wilcoxon Signed-Rank, n'ont pas montré de différences significatives entre les temps de mesure. Cette étude est l'une des premières permettant de recueillir des informations quant aux attitudes et habiletés des parents au sujet des abus sexuels à l'enfance.

9H15-9H30

Libérer l'esprit, fortifier le corps : Une étude de cas sur l'atténuation de l'anxiété par l'autocompassion et l'activité physique.

GENDRON GRANGER Nadège, AUBUCHON Olivier, VÉZINA-GAGNON Pascale

L'utilisation d'interventions auto-administrées semble pertinente pour aider les étudiants universitaires souffrant d'anxiété. Cette étude, reposant sur un schéma expérimental à cas unique de type ABC, examine l'efficacité d'une approche combinant l'autocompassion et l'activité physique pour réduire les symptômes psychologiques et physiologiques d'anxiété. La participante est une étudiante universitaire (24 ans) ayant des antécédents d'anxiété depuis l'enfance. Elle a enregistré son niveau d'anxiété auto-rapporté et sa fréquence cardiaque lors de trois phases : 1) le niveau de base, 2) l'intégration de l'autocompassion et 3) l'ajout d'activité physique. Les résultats montrent une réduction graduelle des symptômes psychologiques et physiologiques d'anxiété tout au long des phases d'intervention, avec une diminution modeste pendant la phase axée sur l'autocompassion et une baisse plus marquée lors de l'intégration de l'activité physique. Ces données suggèrent que cette approche combinée pourrait être une alternative efficace et accessible pour les individus en attente de soins spécialisés en santé mentale.

9H30-9H45

Les expériences sexuelles non consenties chez les adolescents/adultes et l'anxiété à travers les différentes orientations sexuelles au Canada

BEAULIEU Vanessa, MICHAUD Aurélie, VAILLANCOURT-MOREL Marie-Pier, BERGERON Sophie, KOOS Monica, NAGY Léna, DEMETRIVICS Zsolt, W. KRAUS Shane, N. POTENZA Marc, BOTHE Beata

Les personnes de la diversité sexuelle vivent plus d'expériences sexuelles non consenties (ESNC) durant l'adolescence et l'âge adulte par rapport aux personnes hétérosexuelles, entraînant souvent des niveaux élevés d'anxiété. Cette étude examine donc les liens entre ESNC vécues durant l'adolescence et l'âge adulte et l'anxiété à travers diverses orientations sexuelles. Basée sur l'échantillon canadien de l'International Sex Survey (N = 2506 ; Mâge = 34,80, ET = 13,72 ; 60,2 % de femmes ; 49 % de diversité sexuelle), l'étude révèle des disparités notables. Les personnes bisexuelles et en questionnement sur leur orientation sexuelle signalent des taux plus élevés d'ESNC pendant l'adolescence et l'âge adulte et vivent une plus grande anxiété. Il existe aussi une association significative entre les ESNC et l'anxiété pour toutes les orientations sexuelles, à l'exception des asexuels. Ces résultats soulignent l'importance d'adapter les approches thérapeutiques en tenant compte de l'orientation sexuelle de chaque individu.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

10H55-11H10

Lien entre la sensibilité au rejet et les symptômes de dysmorphie corporelle : l'attrance sexuelle comme modérateur

DESJARDINS Gabriel, LELIÈVRE-BLAIS Sophie, SAMSON-DAOUST Eugénie, JUSTER Robert-Paul,

La sensibilité au rejet (SR) est la tendance anticiper le rejet et à y réagir avec anxiété ou colère. Une SR élevée est liée à plusieurs psychopathologies, dont la dysmorphie corporelle (DC). La DC est caractérisée par des préoccupations excessives concernant des défauts perçus de son apparence. Tant la SR que la DC s'avèrent élevés chez les hommes gais, bisexuels, ainsi que chez les femmes bisexuelles comparativement aux hommes hétérosexuels. Toutefois, pour les femmes lesbiennes, la surreprésentation de DC semble moins étayée par la littérature. À l'aide d'un grand échantillon diversifié, une analyse de modulation a été effectuée sur la relation entre la SR et la DC en utilisant le genre auquel les participants sont sexuellement attirés comme modérateur. L'analyse a démontré que la force de la relation entre la SR et les symptômes de DC serait plus faible chez les participants rapportant une attrance sexuelle envers les femmes exclusivement.

11H10-11H25

Validation de l'Inventaire Multidimensionnel de la Sexualité chez les personnes présentant un trouble psychotique.

LAMONTAGNE Justin, CLOUTIER Briana, DIOTTE Félix, MURPHY Colleen, ROY Marc-André, ABDEL-BAKI Amal, LEPAGE Martin, LECOMTE Tania

Malgré les études antérieures suggérant que les personnes avec un trouble psychotique rencontrent d'importantes difficultés sexuelles, peu d'instruments validés existent pour mesurer le fonctionnement sexuel au sein de cette population. Cette étude vise à déterminer les propriétés psychométriques (validité de construit, validité convergente, fidélité test-retest et cohérence interne) de l'Inventaire Multidimensionnel de la Sexualité (IMS) chez les personnes présentant un trouble psychotique. Les participants (n = 196) ont rempli une batterie de questionnaires en ligne. Un sous-groupe aléatoire de 40 participants a rempli de nouveau l'IMS deux semaines plus tard. Les structures factorielles de l'IMS se sont révélées acceptables, avec des coefficients de Cronbach variant de 0,68 à 0,94, ainsi qu'une excellente fidélité test-retest ($r = .93$, $p < .001$). La validité convergente a également été démontrée. Les cliniciens pourraient bénéficier de l'IMS pour une meilleure compréhension du fonctionnement sexuel chez les patients psychotiques, favorisant ainsi l'orientation des stratégies d'intervention.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL ET DES ORGANISATIONS

9H00-9H15

Encore juste un courriel! Exploration des leviers du détachement psychologique au travail et la motivation en télétravail.

HARDY Nicolas, HARVEY Myriam, KHERRATI-RISCALLA Léa, BOMIN Marie-Pier

Les outils numériques font désormais partie intégrante de la vie des travailleurs, en particulier chez les travailleurs à distance. En ce sens, la routine au bureau où prend fin le quart de travail est transformée. Désormais, un simple clic suffit pour basculer entre les différentes sphères de vie. Devant ce changement de transition, comment les télétravailleurs arrivent-ils à se détacher psychologiquement de leur travail lorsque ce changement de rôle est si rapide? Ancrée dans la théorie de l'auto-efficacité, cette étude a pour objectif d'explorer les leviers qui favorisent un détachement psychologique au travail chez les employés à distance. Pour ce faire, huit entrevues semi-dirigées ont été réalisées auprès de télétravailleurs québécois. Les verbatims ont été retranscrits et analysés selon une analyse thématique. Cette étude présente une synthèse des résultats obtenus et propose des pistes de réflexion pour d'éventuels projets de recherche.

9H15-9H30

L'effet médiateur du sentiment d'auto-efficacité sur la relation entre la pression parentale de performance et l'engagement au travail

TSAYEM YEMELI Rita Roxane, KASONGO MABENGA Joyce-Astrid, MICHAUD-JACOB Aryane, CAREAU GUÉRETTE Ariane, PROULX Félix Alexandre

Plusieurs études démontrent le lien existant entre le sentiment d'efficacité et l'engagement au travail (Cherian et Jacob, 2013, Tims et al., 2014). Toutefois, peu d'études s'intéressent aux variables développementales favorisant cette relation. L'objectif de cette étude est de mieux comprendre le rôle médiateur du sentiment d'efficacité (Albert Bandura, 1977) entre la pression parentale exercée sur performance à l'enfance (Popa, 2022) et l'engagement au travail (Kahn, 1990) à l'âge adulte. Les résultats de cette étude transversale, effectuée auprès d'employés francophones à temps plein (n=293) révèlent uniquement une association positive et significative entre le sentiment d'auto-efficacité et l'engagement au travail. Ces résultats remettent en question l'impact de la pression parentale exercée sur la performance à l'enfance comme variable influençant l'auto-efficacité et l'engagement au travail à l'âge adulte. Les implications théoriques et pratiques de ces découvertes seront abordées.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL ET DES ORGANISATIONS

9H30-9H45

L'effet modérateur du détachement psychologique sur la relation entre l'interférence du travail sur la famille et l'épuisement professionnel

MESSAOUD-NACER Sara, LE GOUEFF-SAUCIER Gaël, PROULX Félix Alexandre, HOUVENAGHEL Juliette

Plusieurs auteurs dénotent une relation entre l'épuisement professionnel et des difficultés à concilier la vie professionnelle avec la vie privée (p.ex., Gisler et al., 2018). Cette relation laisse supposer l'existence d'un effet mutuellement exacerbateur entre les interférences travail-famille et l'épuisement professionnel. Toutefois, la relation entre les demandes imposées par le travail et l'épuisement professionnel semble pouvoir être atténuée par l'emploi de stratégies de récupération telles que décrites par Sonnentag (2017), particulièrement la stratégie du détachement psychologique (Etzion et al., 1998). De ce fait, la présente étude s'adonne à évaluer l'effet modérateur du détachement psychologique sur la relation entre l'interférence du travail sur la famille et l'épuisement professionnel. Enfin, les résultats obtenus laissent entrevoir l'existence d'une interaction modératrice du détachement psychologique sur la relation entre l'interférence du travail sur la famille et le sentiment d'inefficacité. Ces résultats amènent des nuances théoriques importantes liées à la littérature scientifique actuelle.

9H45-10H00

La médiation du capital psychologique sur la relation entre le climat de soutien au travail et l'épuisement professionnel

POTVIN Florence, PELLETIER Pénélope, DOWNEY Sarah, BENOIT Marie, PROULX Félix Alexandre

Cette étude à devis transversal analyse la médiation du capital psychologique sur la relation entre le climat de soutien au travail et l'épuisement professionnel. Le capital psychologique représente les ressources mentales positives de l'individu et il a été étudié comme un concept global dans l'étude. Le climat de soutien se définit comme le soutien reçu au travail et l'épuisement professionnel, comme du stress chronique qui affecte la performance au travail. Un questionnaire auto-rapporté a été administré auprès de 263 employés québécois francophones de divers emplois. Les résultats suggèrent une médiation partielle du capital psychologique sur la relation négative entre le climat de soutien et l'épuisement professionnel ($b = -.186$, $SE = .046$, $p < .05$). Les résultats de cette étude présentent l'importance de prendre en compte le capital psychologique des employés et de mettre en place des stratégies le favorisant, comme une amélioration du climat de soutien, pour éviter l'épuisement professionnel.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

10H55-11H10

Conceptualisation de l'outil Apprendre à s'épanouir de l'UdeM, un programme en ligne visant à favoriser le bien-être des étudiants

SABSABI Elaf, FEMI CODJIA Olivia, DOHERTY Jonathan, CHEN Junwen, EVANS Olivia, CARDENAS Diana

Des études montrent que 25% à 40% des étudiant.e.s vivent des inquiétudes et de l'anxiété concernant leurs études. Des interventions ont été conçues à cet égard, se basant sur l'autocompassion, soit la bienveillance envers soi-même, et l'activation comportementale, soit l'organisation d'un plan et son application. Ces interventions sont plutôt individuelles, et ne tiennent pas compte que le souci scolaire est un enjeu collectif, vécu par l'ensemble des étudiants. L'outil Apprendre à s'épanouir tente de combler cela en faisant ressortir leurs groupes d'appartenance des étudiants, afin d'optimiser l'autocompassion et l'activation comportementale. L'hypothèse émise est que le lien entre ces trois concepts leur permettrait de relier leurs expériences à leur groupe, apaisant ainsi le souci scolaire. 16 participants, soit des étudiants de l'UdeM, ont été recrutés pour tester l'outil. Un questionnaire est administré avant et après son utilisation afin de mesurer la différence entre les niveaux de souci scolaire.

11H10-11H25

L'amorçage collaboratif: une solution à la polarisation

KUNTZ Anais, CLOUTIER Laurence, RIVAUD-TAPON Romane, VAN VUGT Floris

Nos sociétés sont polarisées sur de nombreux enjeux, mais les discussions sur ces sujets sont souvent improductives. Demander la perspective de son interlocuteur pourrait améliorer la qualité d'une conversation. Une façon de faire serait la collaboration en vue d'atteindre un but commun. Ici, nous explorons le potentiel des jeux vidéo collaboratifs à influencer l'aboutissement d'une conversation polarisée de façon positive. Environ 16 participants ont joué à Mario Kart en compétition ou collaboration et ont discuté d'un enjeu prédéterminé afin d'arriver à un consensus. Nous avons mesuré leurs affects et leurs sentiments de proximité à l'aide de questionnaires préexistants (IOS et PANAS). Le ratio de comportements d'investigation et d'argumentation et la qualité de l'énoncé de position commune ont été analysés. Afin de tester les hypothèses, nous avons utilisé des ANOVA. Cette étude pourrait aider à trouver des modes de communication plus sains permettant de mettre un frein à la polarisation.

RECHERCHE FONDAMENTALE

11H25-11H40

Tendance à l'exploration et capacités de navigation

LEBLANC Anne-Sophie, LAPLANTE Édouard, TILLMANN Laurence, WEST Gregory

L'étude explore l'influence de l'anxiété spatiale, de la tendance à l'exploration et de la mentalité de croissance sur les capacités de navigation, en mettant en lumière deux stratégies de navigation distinctes. La littérature suggère que l'utilisation de GPS peut altérer les compétences de navigation en détournant l'attention de l'environnement. L'équipe envisage un modèle conceptuel de médiation où l'exploration et l'utilisation du GPS agissent comme des médiateurs entre l'anxiété spatiale, les compétences de navigation et les mentalités. Les hypothèses avancées postulent que la mentalité de croissance et une faible anxiété spatiale sont associées à l'exploration, tandis qu'une mentalité fixe et une anxiété spatiale élevée sont liées à l'utilisation du GPS. L'étude évalue ces hypothèses à l'aide d'une tâche de navigation virtuelle et d'un questionnaire. L'étude cherche à comprendre comment ces facteurs influent sur les performances de navigation, ouvrant ainsi des perspectives pour la formation à la navigation et la cognition spatiale.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 1

Associations longitudinales entre la préparation à l'école et le développement du cerveau

DUROCHER Juliette, YU TONG GUO Élie, BERNIER Annie

La préparation à l'école, englobant des compétences et des connaissances pré-académiques, est associée à la performance scolaire et à l'adaptation psychosociale subséquentes. Puisqu'elle comprend des compétences soutenant le développement cognitif, cette étude visait à explorer les liens longitudinaux entre celle-ci au début de l'âge scolaire et la morphologie cérébrale à la fin de l'enfance. Cent quatre (104) participants ont complété le Test Lollipop, évaluant la préparation à l'école, en maternelle, puis ont participé à un protocole d'imagerie par résonance magnétique structurale, à 10 ans. Des régressions multiples ont été réalisées sur l'ensemble des voxels cérébraux pour prédire le volume de matière grise (VMG) selon la préparation à l'école. Les résultats indiquent qu'une meilleure préparation à l'école est positivement liée au VMG dans le cervelet bilatéral (droit : $x = -26, y = -62, z = -50$; $k = 2846$; gauche : $x = 28, y = -88, z = -38$; $k = 954$), $p < 0,001$, non corrigé.

BABILLARD 2

Facilitateurs de l'implantation et de l'utilisation des technologies numériques en centre hospitalier et de réadaptation pédiatrique du point de vue des professionnels de la santé

NEVEU Erika, ROY Isabelle, LARIVIÈRE-BASTIEN Danaë, FOLEY Bridget, LEVAC Danielle, BEAUCHAMP Miriam H.

Les technologies de santé numérique présentent plusieurs avantages pour les professionnels de la santé (ex. adhérence aux soins). Cependant, il y a plusieurs obstacles à leur adoption en pratique clinique. L'objectif est de déterminer les facteurs facilitant l'implantation/l'utilisation des technologies en centre hospitalier pédiatrique. Des entrevues ont été effectuées auprès de 15 professionnels (ex. infirmière, neuropsychologue) du CHU Sainte-Justine. Les transcrits ont été soumis à une analyse qualitative et de contenu thématique. Les résultats préliminaires de six entrevues ont montré que l'avantage relatif des outils technologiques (travail facilité, gain de temps), les besoins (estime de soi professionnelle) et motivations (curiosité) des professionnels de la santé, ainsi que les besoins (réduction de la douleur) et motivations (intérêt) des patients ont facilité l'utilisation des technologies. Afin de faciliter la transition numérique en centre hospitalier, il est essentiel que les technologies soient avantageuses, répondent aux besoins et motivent les cliniciens et leurs patients.

BABILLARD 3

Le temps de visionnement d'écran et le contrôle exigeant de l'effort comme prédicteurs du sommeil chez des enfants d'âge préscolaire

PILON Méghan Isabelle, BELLEMARE Sophie, LIPPÉ Sarah

Le visionnement d'écran chez les enfants est associé à une diminution de la qualité et de la durée du sommeil (Carter et al., 2016; Hale et Guan, 2015). Or, cette relation présente des inconsistances dans la littérature. Le contrôle exigeant de l'effort, une composante du tempérament, pourrait interférer dans cette relation en favorisant le désengagement des écrans (Clifford et al., 2020). Ainsi, l'objectif de cette étude est d'observer si, tel qu'attendu dans la littérature, le temps d'écran prédit certaines composantes du sommeil, déterminées par l'échelle du sommeil du Child Behavior Checklist (qualité moindre, durée plus courte, heure de coucher plus tardive) et le contrôle exigeant de l'effort, mesuré à l'aide du Children's Behavior Questionnaire - VSF, améliore le pouvoir prédictif du temps d'écran sur ces composantes dans notre cohorte de 70 enfants de 48 mois. Des régressions hiérarchiques seront effectuées afin de déterminer la valeur prédictive du temps d'écran sur le sommeil et d'évaluer l'ajout prédictif du contrôle exigeant de l'effort.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 4

Le traitement des fréquences spatiales à travers le temps dans la reconnaissance visuelle de mots écrits BERTRAND PILON Clémence, ARGUIN Martin

Les fréquences spatiales (FS) optimales pour la reconnaissance des mots sont établies, mais des études indiquent une évolution temporelle rapide de ces FS pour la reconnaissance visuelle d'autres stimuli (Bar, 2003, JcogNeurosci). Notre étude explore le traitement temporel des FS en reconnaissance visuelle de mots. Les images de mots, filtrées selon quatre conditions de FS (1,2, 2,4, 4,8, 9,6 cycles/degré) et ayant un ratio signal/bruit variable, ont été évaluées par des images de classification (IC) pour chaque FS dans le temps. La réponse était proche de 50% pour toutes les conditions, mais le contraste des cibles différait. Les IC temporelles montraient une efficacité maximale pour la FS élevée, puis la deuxième, et ensuite la plus basse. Les analyses temps-fréquence révélaient l'influence du contenu fréquentiel des oscillations. Ces résultats montrent un ordre fin-à-grossier des FS dans la reconnaissance des mots, soulignant l'importance du contenu fréquentiel des oscillations en reconnaissance de cibles.

BABILLARD 5

Les corrélats neurophysiologiques de l'oubli accéléré à long terme en contexte d'épilepsie FORTIER Bernadette, BOUCHER Olivier, NGUYEN Dang Khoa

L'oubli accéléré à long terme (ALF) est un phénomène de plus en plus documenté chez les personnes atteintes d'épilepsie qui se caractérise par un oubli ultérieur marqué de matériel appris normalement lors de tests neuropsychologiques initiaux. Bien que la plupart des chercheurs travaillant sur l'ALF attribuent ce phénomène à une atteinte des processus mnésiques de consolidation à long terme, d'autres proposent que l'ALF résulte d'un problème d'acquisition précoce du matériel. À ce jour, aucune étude n'a utilisé les potentiels évoqués cognitifs afin d'examiner les mécanismes à l'origine de l'ALF. Selon l'hypothèse voulant que l'ALF soit lié à une atteinte des processus de consolidation à long terme, l'oubli à long terme, mesuré après un rappel de deux semaines par des tests neuropsychologiques, devrait être associé à une réduction de l'effet de répétition sur les composantes FN400 et P600 après un délai prolongé. L'électroencéphalographie sera enregistrée lorsque les participants effectueront des tâches de reconnaissance à trois différents délais.

BABILLARD 6

Description et compréhension de l'impact du confinement sur les pratiques parentales de parents d'enfants TSA

BRADAI Ania Neila, KHOLKHAL Sarah, TESSA Amira Zineb, DUPONT-LECLERC Marie-Mathilde

Le confinement de la pandémie COVID-19 a eu des répercussions importantes sur les familles avec un enfant atteint du trouble du spectre de l'autisme (TSA). Notre étude avait pour objectif de décrire les répercussions du confinement sur les pratiques parentales des parents d'enfants TSA. Une analyse thématique a été effectuée sur trois entretiens individuels menés auprès de mères ayant un enfant TSA. Nos résultats soulignent les différentes difficultés (p. ex., conciliation télétravail-famille, difficulté d'adaptation des enfants aux mesures sanitaires, accès limité aux soins) et opportunités (p. ex., plus de temps en famille) rencontrées ainsi que les stratégies d'adaptation mises en place (p. ex., formation en ligne, soutien et soins en mode virtuel, maintien de la routine à la maison). Nous discutons ces résultats à l'aide de la théorie des rôles, mettant en lumière les différents rôles adoptés par les mères (p. ex., enseignante, médecin, intervenantes) afin d'ajuster leurs pratiques parentales.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 7

Effet du bilinguisme sur les capacités langagières dans la maladie d'Alzheimer et le trouble cognitif léger

PETIOTE Dadjani, TAPANES FLORES Marcos, JAIPERSAUD Annie, MARIER Anna, Montembeault Maxime

La maladie d'Alzheimer (MA) et le trouble cognitif léger (TCL) sont associés à des déficits langagiers. Le bilinguisme est un des aspects pouvant contribuer à une meilleure réserve cognitive et avoir un effet neuroprotecteur contre le déclin cognitif causé par ces maladies. Les données de cette étude proviennent du National Alzheimer's Coordinating Center (NACC). Les participants ont été répartis en trois groupes et partagés en fonction de leur statut monolingue (contrôle=103, TCL=14, AD=35) ou bilingue (contrôle=70, TCL=24, AD=21). Les capacités langagières ont été évaluées par le Multilingual Naming Test (MINT) et des tests de fluence verbale sémantique (Animaux, Légumes). Au test MINT, le groupe contrôle et le groupe MA monolingues ont obtenu des résultats significativement supérieurs à leurs homologues bilingues. Aucune différence significative n'a été observée entre les groupes bilingues et monolingues aux tests de fluence verbale sémantique. Cette étude n'a pas montré l'effet neuroprotecteur du bilinguisme.

BABILLARD 8

Étude des associations entre le niveau d'anxiété de test et les performances obtenues lors d'évaluations neuropsychologiques chez une population âgée saine

GIROUX Charlotte, LEBLANC Gabrielle, BADDREDINE Hussein, CHARRON Pénélope, ST-AMANT Andrea, MONTEMBEAULT Maxime

L'anxiété de test chez les personnes âgées, exacerbée par une méconnaissance des maladies neurocognitives et par l'âge, peut influencer les performances lors d'évaluations neuropsychologiques, entraînant potentiellement des biais diagnostiques. À ce jour, l'étude de Dorenkamp et al. (2021) est la seule à examiner ces associations en contexte d'évaluation neuropsychologique chez les personnes âgées. Le manque d'études spécifiques sur ces composantes et une exploration limitée des domaines cognitifs touchés constituent des lacunes importantes dans la littérature. Dans cette optique, nous analysons l'impact de l'anxiété de test sur les performances des personnes âgées, postulant qu'un niveau élevé d'anxiété de test affecte négativement les performances cognitives. Pour vérifier cette hypothèse, nous comparerons les scores de participants âgés dans des tests de dépistage cognitif (MoCa), de fonctions exécutives (TMT-B), et de mémoire sémantique (Semantic Word-Picture Matching Test), en fonction de leur niveau d'anxiété de test évalué avec le Social Behavior Observer Checklist.

BABILLARD 9

Exploration des altérations du langage dans le trouble cognitif léger pour une détection précoce de la maladie d'Alzheimer: une étude comparative sur la dénomination et la sémantique

GOMEZ Isabella, BEAUDOIN Michelle, MARIER Anna, MONTEMBEAULT Maxime

Les études précédentes ont souligné que le vieillissement normal est souvent accompagné de changements linguistiques, accentués dans les conditions de trouble cognitif léger (TCL) et de maladie d'Alzheimer (MA). Parmi les sous-domaines langagiers, la dénomination et la sémantique sont fréquemment observés. L'objectif de la présente étude est de comparer, à l'aide d'un grand échantillon, un groupe contrôle (N = 554), un groupe TCL (N = 240) et un groupe MA (N = 175) sur leurs performances en sémantique (Test de correspondance sémantique d'images de mots, Test d'association sémantique) et en dénomination (Test de dénomination des noms et des verbes, Test de dénomination multilingue (MINT)), en vue d'une détection précoce de la MA. Les résultats confirment une altération des deux domaines langagiers chez les groupes TCL et MA, par rapport au groupe témoin. Cependant, l'étude n'a pas permis de conclure à une altération spécifique au niveau de la dénomination ou de la sémantique.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 10

Impact des troubles neurodéveloppementaux antérieurs sur les déficits cognitifs dans la maladie d'Alzheimer : une étude comparative chez les patients de plus de 65 ans.

WAHBI Lina, EL QASMI Rania, ELMOUKHTAFI Safiya, CHARRON Célia, GAGNON Elisabeth, MONTEMBEAULT Maxime

Peu d'études ont examiné le lien entre les troubles neurodéveloppementaux et la sévérité des déficits cognitifs associés à l'Alzheimer. L'objectif de l'étude est d'évaluer si les patients atteints d'Alzheimer avec un trouble neurodéveloppemental antérieur présentent des déficits cognitifs plus sévères que ceux sans antécédents. Cette recherche comble un manque dans la littérature scientifique en explorant l'aggravation des symptômes pour améliorer le traitement et la gestion des déficits cognitifs. Nous prévoyons des déficits plus graves dans le premier groupe. L'étude concerne deux groupes de patients de plus de 65 ans : le premier, atteint d'Alzheimer et de troubles neurodéveloppementaux antérieurs, et le second, atteint d'Alzheimer sans antécédents de troubles. Le recrutement s'est effectué via le National Alzheimer's Coordinating Center (NACC). Les domaines cognitifs, tels que la mémoire et la fluidité verbale, ont été évalués à l'aide de MoCA. Les déficits cognitifs entre les deux groupes seront comparés à l'aide de tests-t.

BABILLARD 11

L'impact du niveau d'éducation sur les symptômes comportementaux dans la démence fronto-temporale

NGO Lawrence, LAVALLÉE-RODRIGUE Karine, LAPOINTE Marianne, ASSI Rami, MONTEMBEAULT Maxime

La Démence Fronto-Temporale (DFT) entraîne des changements comportementaux, des troubles de la personnalité et cognitifs, avec des symptômes comme la désinhibition et l'apathie, affectant grandement les patients et leurs proches. Les recherches précédentes suggèrent que l'éducation est associée à une réserve cognitive ayant un effet protecteur contre les conséquences de la DFT. Néanmoins, l'impact de ce facteur reste insuffisamment étudié, en raison notamment du nombre restreint de participants et des méthodes de test utilisées. L'étude analyse l'effet du niveau d'éducation sur les symptômes comportementaux chez 1384 patients avec la variante comportementale (vcDFT), utilisant des données du National Alzheimer Coordinating Center et des tests de cognition sociale comme le Social Behavior Observer Checklist et le Behavioral Inhibition Scale. L'objectif est de déterminer si un faible niveau d'éducation exacerbe les symptômes comportementaux de la DFT, pour améliorer la vie des patients et approfondir la compréhension de cette maladie neurodégénérative sans remède, impactant fortement les personnes atteintes.

BABILLARD 12

Les liens entre les variables sociales dans le milieu du travail et le maintien des fonctions cognitives chez la population vieillissante

COURTIOIS Isabelle, PIN Sabrina, MARIER Anna, MONTEMBEAULT Maxime

Il a été démontré que la vie sociale et la complexité du métier occupé durant l'âge adulte pourraient avoir un effet protecteur sur la cognition lors du vieillissement. Cette étude explore l'influence de quatre variables sociales en milieu de travail sur quatre fonctions cognitives (langage, mémoire épisodique, vitesse de traitement et fonction exécutive) chez les personnes âgées. L'échantillon incluait 183 personnes âgées sans trouble cognitif provenant du Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative. Des corrélations ont été faites à partir des résultats aux tests neuropsychologiques et les variables de complexité sociale du métier extraites sur O*NET. Deux corrélations significatives ont été obtenues pour la variable « travailler en groupe » en lien avec le Boston Naming Test ($r = -0,16$ $p < 0,05$) et avec le Symbol Digits Modalities Test ($r = 0,20$ $p < 0,01$). À l'exception d'un impact positif sur la vitesse de traitement, globalement l'effet protecteur attendu n'a pas été démontré.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 13

Les mécanismes physiologiques de l'empathie mesurés par la variabilité du rythme cardiaque (HRV) : Effets du temps et du type d'émotion

BOIMIN Sara-Kim, AWADA Asmara, DIFRUSCIA Giuliano, GAGNON Jean

La compréhension des mécanismes physiologiques sous-jacents aux capacités d'empathie demeure peu explorée dans la littérature. L'empathie est influencée par l'activité du système nerveux parasympathique (SNP) pouvant être mesuré par la composante haute fréquence de la variabilité du rythme cardiaque (HF-HRV). Cette étude vise à éclaircir comment ces mécanismes physiologiques sont influencés par le contexte temporel et le type d'émotion ressentie. Pour ce faire, 29 participants recrutés dans une clinique externe de psychiatrie ont effectué une tâche lors de laquelle le HF-HRV a été enregistré. Pendant cette tâche, 8 scénarios audio décrivant différentes situations émotionnelles négatives vécues par un ami ont été présentés. Après chaque scénario, les participants notaient leur niveau d'empathie de 0 à 100. Il est attendu que le HF et l'empathie subjective soient corrélés positivement pour la tâche globale et pour toutes les émotions, et que la relation évoluera différemment en fonction de la durée de la tâche.

BABILLARD 14

L'impact de l'altération visuelle sur l'intégration multisensorielle

SYCHEVA Elizaveta, ST-GELAIS Léa, HADID Vanessa, LEPORE Franco

La prise de décisions adaptatives et optimales dépend grandement de la fonctionnalité combinée de la vision et de l'audition. L'intégration multisensorielle joue un rôle important dans ce processus décisionnel. L'objectif de cette étude pilote est d'évaluer l'impact de l'altération de stimuli visuels et de la congruence des stimuli sur l'intégration multisensorielle. L'électroencéphalographie a été utilisée pour mesurer l'activité cérébrale lors d'une tâche qui entraîne de l'intégration multisensorielle entre les systèmes auditif et visuel. Un échantillon de 10 participants a alors complété sept conditions expérimentales. La tâche consistait à indiquer si le stimulus était congruent avec le mot présenté initialement. L'hypothèse postule qu'une plus grande intégration multisensorielle sera observée lorsque les stimuli visuels sont altérés et que les stimuli audiovisuels sont incongruents. Une augmentation de l'amplitude des réponses corticales et des temps de réaction sont attendues. Cette étude permet alors de mieux comprendre le processus d'intégration multisensorielle lorsque l'environnement est ambigu.

BABILLARD 15

Chanter ensemble - Bienfaits pour la parole, la communication et le bien-être des individus qui bégaient

DES ROSIERS Catherine, RUSSO Frank, DALLA BELLA Simone, VAN VUGT Floris, LAMOUREUX Geneviève, PERETZ Isabelle, FALK Simone

Le bégaiement est un trouble neurodéveloppemental qui touche 1% de la population adulte. Il affecte non seulement la communication, mais aussi le bien-être psychologique des individus qui bégaient, puisque le bégaiement cause du stress lors d'interactions sociales et provoque de l'anxiété, de la stigmatisation et un sentiment d'isolation sociale. À la différence d'études précédentes étudiant l'apport du chant quant à ses effets de fluidité sur le bégaiement, la présente étude explore plutôt les potentiels bénéfiques du chant de groupe sur le bien-être (e.g., auto-stigmatisation), la communication (aspects verbaux et non-verbaux) et la parole (articulation). Nous présentons des résultats préliminaires sur ces effets au sein d'une chorale tenue auprès d'adultes qui bégaient, évalués par questionnaires ainsi que par tâches verbales et rythmiques avant et après 10 semaines de chant. Les premiers résultats montrent une réduction de l'auto-stigmatisation, une plus grande stabilité des aspects rythmiques lors d'échanges verbaux et une amélioration de l'humeur après l'intervention de chant choral.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 16

Cultiver le confort : Étude sur la satisfaction des professionnels de la santé à l'égard d'une formation en communication hypnotique dans la gestion de la douleur

CARDINAL Éloïse, BILODEAU Karine, LEBEAU Julie, GUINÉ Joséphine, DUTEY-HARISPE Odile, DELAGE Julie, Caron-Trahan Rémi, VÉRONNEAU Jade, LANDRY Mathieu, OGEZ David

Un Canadien sur quatre souffre de douleur chronique, pourtant les services insuffisants et les restrictions entourant les traitements prévalents entraînent une gestion inadéquate et d'importantes conséquences négatives pour ces individus. La littérature expose la communication hypnotique comme un traitement complémentaire prometteur; cependant, les protocoles de formation pour les professionnels de la santé sont peu développés et étudiés. Cette étude qualitative cherche à évaluer le niveau de satisfaction à l'égard d'une formation sur la communication hypnotique dans les cliniques de gestion de la douleur. Six professionnels de la santé ayant suivi la formation ont été interviewés pour leur permettre d'élaborer sur leur expérience utilisateur et des pistes d'amélioration. Une analyse thématique a été réalisée sur les données d'entrevue. Les résultats nous ont permis d'améliorer le programme de formation, de réduire les biais envers cette technique, les coûts associés et de remédier à sa sous-utilisation actuelle en santé au Québec.

BABILLARD 17

L'ADOS et l'ADI dans le diagnostic de l'autisme : historique, situation actuelle

BONENFANT Anh, MOTTRON Laurent, COURCHESNE Valérie

L'Autism Diagnostic Observation Schedule (ADOS; Lord et al., 1989) et l'Autism Diagnostic Interview (ADI; LeCouteur et al., 1989) ont été développés par et pour la recherche, puis secondairement adaptés pour un usage clinique. Aujourd'hui, l'ADOS est un gold standard en clinique, mais reçoit de nombreuses critiques pour faible spécificité en contexte de psychiatrie générale, en partie liée à sa sous-estimation des comportements répétitifs et intérêts restreints. L'ADI a un usage plus limité. La communauté recommande le développement de nouveaux outils diagnostiques qui intègrent l'expérience clinique et la spécificité différentielle des signes. Diverses solutions, centrées sur la certitude et la rapidité du jugement clinique font maintenant l'objet de débats scientifiques dont le « frank autism » (De Marchena et Miller, 2016), et l'autisme prototypique (Mottron, 2021). Les critères de l'autisme prototypique ont été suggérés par Mottron et Gagnon en 2023, et seront soumis à la communauté internationale.

BABILLARD 18

La fluidité graphique chez les enfants ayant un trouble développemental du langage

SÉGUIN-KAERCHER Nakita, BERGERON Stéphanie, BRÛLÉ Alexanne, BÉLIVEAU Marie-Julie, GAUTHIER Bruno

La recherche montre le rôle important des fonctions exécutives dans le développement langagier. Elle montre aussi que les enfants ayant un trouble développemental du langage (TDL), en plus des difficultés langagières, présentent aussi certains déficits exécutifs, affectant à la fois les capacités verbales et non verbales. Peu d'études se sont toutefois intéressées à la fluidité graphique (FG) comme mesure permettant d'évaluer plus directement les fonctions exécutives en contournant les déficits langagiers. L'objectif de l'étude est de comparer la performance en FG de 32 enfants ayant un TDL à celles de 35 enfants neurotypiques. Les résultats confirment notre hypothèse, soit que les enfants avec un TDL présentent une performance en FG moindre à celles des enfants neurotypiques, avec des variations selon l'âge et les troubles concomitants. Nos résultats corroborent ceux d'études ayant observé des déficits exécutifs non verbaux chez les enfants ayant un TDL, et soulignent l'existence de déficits en FG.

NEUROPSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 19

Lien entre la fluidité graphique et les habiletés numériques chez les enfants neurotypiques

BERGERON Stéphanie , BRÛLÉ Alexanne, SÉGUIN-KAERCHER Nakita, LAFAY Anne, GAUTHIER Bruno

Diverses fonctions exécutives contribuent différemment aux habiletés numériques et à la réussite scolaire en mathématique. Toutefois, la relation entre la fluidité graphique (FG) et les habiletés numériques ainsi que le rendement en mathématique demeure mal comprise et n'a pas été explorée chez les enfants de moins de huit ans. La performance de 40 enfants en FG a été corrélée à leurs habiletés à estimer, à comparer et à raisonner sur des nombres et des quantités ainsi qu'à leurs notes en mathématique au bulletin. Les résultats appuient partiellement nos hypothèses, selon lesquelles la FG est positivement associée au rendement scolaire et que sa relation aux habiletés numériques varie selon l'âge de l'enfant. Ces résultats suggèrent un rôle potentiel de la FG dans le développement des habiletés numériques et la réussite en mathématique chez les enfants.

NEUROSCIENCE COGNITIVE

BABILLARD 20

Decrypting the relation between groove, pleasure and movement types

RICHARD Marie-Andrée, AZZI Will, FORTIER Juliette, FOSTER Nicholas E.V., GOSSELIN Nathalie, DALLA BELLA Simone

Music can evoke pleasure and feeling of wanting to move (WTM or "groove"). Pleasure and WTM are linked, and are influenced by arousal and familiarity. We tested whether the factors explaining WTM vary by movement type. In an online study, 480 participants rated 264 songs in terms of pleasure, arousal (relaxing-stimulating) and familiarity. They also rated WTM for moving in general, local and full-body movement. We used network models to identify the relation between these variables and WTM. WTM and the pleasure-WTM relation were higher for local movements than for full-body movements. Arousal and pleasure directly influenced general WTM, whereas familiarity had an indirect effect. Similar results were found for local movements. However, none of those variables had an effect on WTM for full-bodied movements. These findings suggest that WTM ratings differ between local vs full-body movement. These differences should be taken into account in groove studies.

BABILLARD 21

Comorbidité entre la dyslexie et le trouble du beat chez l'adulte

RAHMANI Diyaa, MARTEL Véronique, PERETZ Isabelle

La dyslexie et l'amusie de type beat deafness sont deux troubles neurodéveloppementaux qui affectent des habiletés cognitives spécifiques : la lecture dans la dyslexie et la synchronisation du beat musical dans le beat deafness. Cependant, des études ont montré que des personnes ayant une dyslexie ont aussi de la difficulté à se synchroniser avec le rythme musical. La présente étude examinera la possibilité d'une comorbidité entre la dyslexie et le beat deafness. Pour ce faire, une quinzaine d'adultes universitaires francophones diagnostiqués dyslexiques ou ayant une suspicion de dyslexie ont été appariés en âge, en sexe et en scolarité à une quinzaine de participants contrôles. D'après la littérature et nos analyses préliminaires, environ la moitié des participants dyslexiques auront aussi un déficit de synchronisation au beat. Ces résultats suggèrent une comorbidité entre les deux troubles. D'autres recherches seront nécessaires afin de déterminer la cause neuronal et/ou cognitive de cette comorbidité.

BABILLARD 22

Différences dans le déclin de la fluence verbale entre les sexes dans la maladie d'Alzheimer

LEBEL Ophélie, GUERRERO Cloé, GENDRON Bruno

La maladie d'Alzheimer (MA) touche 12% des femmes et 9% des hommes âgés de 65 ans et plus. Cette maladie affecterait les sexes de manière différente dans certaines fonctions cognitives. Plusieurs études suggèrent que les femmes atteintes de la MA performant moins bien que les hommes dans différentes tâches cognitives spécifiques au langage. Par contre, peu d'études se concentrent sur le portrait global de ces différences. L'objectif de notre étude est de comparer les performances entre les hommes et les femmes au test de fluence verbale sur 1 an afin de caractériser le profil de déclin. Nous avons inclus 295 femmes et 306 hommes âgés entre 55 et 90 ans. Les résultats préliminaires suggèrent que les femmes performant significativement moins bien que les hommes à ce test. Cette recherche encourage à davantage investiguer l'impact du sexe dans les symptômes associés à la MA.

NEUROSCIENCE COGNITIVE

BABILLARD 23

Influence des habiletés cognitives sur les mesures microstructurelles du discours

PARÉ Jacinthe, SALVAS Camille, JUTRAS Claudie, MAROIS Éva, BRISEBOIS Amélie, MARCOTTE Karine

Le discours est une faculté humaine très complexe et nécessaire à notre nature sociale. Bien qu'il soit reconnu que les habiletés cognitives influencent nos habiletés de discours, peu d'études s'y sont directement intéressées. La présente étude vise à explorer l'impact de la mémoire de travail, la mémoire à court et à long terme, l'inhibition et la flexibilité mentale, sur 5 mesures discursives fréquemment rapportées (nombre total de mots, longueur moyenne des énoncés, débit de parole, complexité syntaxique, diversité lexicale) dans trois différents types de discours (narratif, descriptif, procédural). Les analyses présentement en cours porteront sur XX femmes âgées de 18 à 35 ans, ayant le français comme langue d'usage. Comme il s'agit d'une étude préliminaire d'une plus large étude, des analyses de corrélation seront réalisées afin de pouvoir réaliser des hypothèses plus spécifiques sur les habiletés cognitives qui influencent chacune des mesures de discours.

BABILLARD 24

La dévalorisation sociale et la honte dans le trouble de la personnalité limite

ALLAIRE Max-Antoine, DION Pascale, HÉTU Sébastien

La honte joue un rôle important dans le trouble de la personnalité limite (TPL). La honte et la dévalorisation sociale sont liées par un mécanisme socialement adaptatif postulé par l'information threat theory of shame. Or, aucune étude n'a examiné la relation entre TPL et dévalorisation sociale. Donc, cette étude visait à vérifier si cette relation existe. Cent neuf sujets ont rempli la shame task, dans le cadre de laquelle les sujets devaient évaluer à quel point ils dévaloriseraient une personne qui effectuerait un comportement donné, et le Borderline Symptom List Short Form, qui mesurait le niveau de traits du TPL. Les résultats de cette étude ont montré que le niveau de trait du TPL prédisait le niveau de dévalorisation sociale émis ($F[4, 53] = 22,70, p < 0,001$). Ces résultats contribuent à expliquer le fonctionnement de la cognition sociale d'individus présentant des traits du TPL.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

BABILLARD 25

Analyse du débit verbal du personnel médical utilisant la communication hypnotique lors d'une ponction veineuse en contexte d'oncologie pédiatrique : une étude exploratoire

TESSIER Anne-Frédérique, BEDU Margot, RONDEAU Émélie, OGEZ David, SULTAN Serge

La communication hypnotique est une avenue prometteuse pour la réduction de la détresse procédurale vécue par les enfants atteints de cancer. Peu d'études s'intéressent à l'évaluation systématique des compétences développées par le personnel soignant lors de l'application de cette technique. L'objectif de l'étude est de décrire les variations du débit verbal du personnel soignant utilisant la communication hypnotique à travers les cinq étapes de la ponction veineuse. Un sous-échantillon de dix infirmières a été recruté parmi l'ensemble des participants ayant suivi la formation Rel@x, menée au CHU Sainte-Justine. Les analyses statistiques en cours permettront de comparer les variations du débit verbal des infirmières entre les simulations pré et post formation. Il est estimé qu'à travers les cinq étapes standardisées de la ponction veineuse, un schéma commun pourra être identifié dans les variations temporelles du débit verbal du personnel soignant utilisant la communication hypnotique.

BABILLARD 26

Co-construction d'une intervention de réalité virtuelle avec des parents de patients en rémission de cancer pédiatrique : une étude qualitative

HÉLIE Charlotte, VÉRONNEAU Jade, OGEZ David

Les enfants québécois qui reçoivent un diagnostic de cancer aujourd'hui ont accès à des traitements de plus en plus sophistiqués. Leurs chances de survie ont donc augmenté, mais les traitements en demeurent difficiles à vivre et peuvent affecter le bien-être physique et psychologique. La réalité virtuelle (RV) est une technologie qui s'avère prometteuse pour aider à soutenir la qualité de vie. Deux entrevues semi-dirigées avec des parents d'enfants en rémission de cancer ont été menées afin de récolter leur avis sur ce type d'intervention. Les résultats de la présente étude permettent donc de décrire les difficultés rencontrées pendant les traitements, ainsi que les attentes par rapport à une intervention de RV en oncologie pédiatrique. Aucune hypothèse n'a été émise étant donné le devis qualitatif et exploratoire. Ce projet est la première étape d'un plus long processus co-constructif, dont l'objectif final est le développement d'une intervention de RV.

BABILLARD 27

Entre hormones et caractère : le rôle de la personnalité et du sexe dans le stress biologique.

KARAM Cathleen, LUPIEN Sonia J.

La perception du stress, profondément influencée par notre personnalité, joue un rôle clé dans notre capacité à naviguer les défis de la vie. Cette étude exploratoire examine les associations entre les cinq grands traits de personnalité (ouverture, conscience, extraversion, agréabilité, névrosisme), évalués via l'Inventaire de Personnalité à Dix Items (TIPI), et les niveaux de cortisol matinal (ACR) et total journalier (AUCg) sur 3 jours parmi 84 participants (29 hommes et 55 femmes) de 30 à 62 ans. Les données de ces individus proviennent d'une base de données étudiant l'impact du stigma associé aux maladies sur le bien-être et le stress. L'objectif principal est de déterminer si le cortisol varie en fonction de la personnalité et du sexe du participant, sans hypothèses préalables en raison de son caractère exploratoire. Des analyses de régression multiple linéaire, ajustées pour l'âge et le sexe serviront à évaluer ces associations.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

BABILLARD 28

Héllys 6-11 ans: évaluation d'un nouveau programme universel de soutien à la parentalité

CAMPEAU Maude, JODOIN Mélanie, DUFOUR Sarah, MURRAY Julie, DESJARDINS ST-LAURENT Camille, TANGUAY Cynthia

En 2019, les Directions régionales de santé publique émettaient divers constats sur l'état des services aux familles : les services psychosociaux préventifs doivent être bonifiés. Ceci a mené au développement et à la mise à l'essai d'un nouveau programme universel de soutien aux parents d'enfants de 6 à 11 ans. L'évaluation a comme objectifs de vérifier la conformité de la mise en œuvre, sa pertinence, son appréciation et décrire les effets perçus. L'évaluation repose sur l'analyse qualitative de 4 groupes de discussion (n=8 animateurs et 13 parents), 14 observations d'ateliers et 8 journaux de bord. Malgré une variabilité dans la conformité de la mise en œuvre, les résultats démontrent l'augmentation des connaissances, de la réflexivité et du soutien émotif, bien que certains parents n'aient pas trouvé réponse à leurs besoins. Les résultats témoignent d'un programme prometteur. Des recommandations permettront d'ajuster le programme avant un déploiement à plus large échelle.

BABILLARD 29

La régulation émotionnelle en héritage : étude de dyades mère-enfant selon l'historique de trauma de la mère

DUFORT Léa, BEAUDIN Myriam, MARIN Marie-France

La régulation émotionnelle (RÉ) se transmet au sein des familles. Les individus ayant un historique de trauma et qui présentent de la détresse psychologique ont des difficultés de RÉ. Leurs enfants sont plus à risque de développer diverses psychopathologies. La transmission de la RÉ au sein des dyades mère-enfant pour lesquelles la mère a été exposée à un événement traumatique est-elle similaire à celle observée chez les dyades mère-enfant en santé? Deux cent-vingt dyades mère-enfant (enfants en santé, 8 à 16 ans), où la mère a vécu ou non un événement traumatique, ont rempli le Emotion Regulation Questionnaire (version adulte ou enfant). Nous émettons l'hypothèse que la transmission de la RÉ sera équivalente dans les groupes et que les enfants des mères exposées auront une RÉ plus faible que ceux des mères non-exposées. Ces résultats encourageront le déploiement de programmes sur la RÉ, en ciblant des groupes plus à risque.

BABILLARD 30

Les médias sociaux, une possible stratégie de coping?

GAGNÉ Amélie, LAVIGNE Romane, GAUTHIER Maëlle, FERBEYRE David, PAQUETTE Martin

Face à l'augmentation d'anxiété dans la société actuelle, plusieurs se tournent vers les médias sociaux comme méthode de coping. L'objectif était d'examiner les associations entre l'anxiété de trait et la consommation d'un type de contenu spécifique sur les réseaux sociaux (personnalités connues versus contenu drôle). Pour ce faire, 478 participants (Mâge = 32,32, 58%F) ont complété des questionnaires dans lesquels ceux-ci rapportaient leurs habitudes de consommation sur les médias sociaux (temps et contenu) et leur niveau d'anxiété de trait. Les résultats indiquent que les médias sociaux pourraient être utilisés par les personnes plus anxieuses comme moyen de coping. En effet, les personnes avec une anxiété de trait plus élevée rapportaient passer plus de temps à consommer du contenu drôle et du contenu de personnalités comparativement aux personnes avec une anxiété de trait moins élevée. Les implications des résultats seront discutées.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

BABILLARD 31

Relation entre la fatigue, la régulation émotionnelle et la planification auprès de premiers répondants

D'ASTOUS Viviane, MOUGHABGHAB Clara, PATENAUDE Sandrine, SIDIBE Kemisha, RICHER Louis

Des études rapportent que 55% des paramédicaux sont fatigués au travail, que 46% des policiers souffrent de fatigue chronique et qu'une majorité de pompiers rapportent une baisse de leurs capacités lors de quarts de travail de 24h. Plusieurs recherches se sont attardées aux conséquences de la fatigue sur la santé, mais peu abordent la relation entre la fatigue et les fonctions exécutives si importantes dans la gestion optimale des urgences. La présente s'est intéressée à la relation entre la fatigue (Epworth et Fatigue Impact Scale), la régulation émotionnelle (Emotion Regulation Questionnaire) et la planification (Tour de Hanoi) chez 8 policiers, 17 pompiers et 22 paramédicaux (12F, 35H; 21-61 ans). Malgré la présence de liens entre les variables, aucun ne s'est avéré significatif. Cela pourrait s'expliquer par certains facteurs de protection tel que la contribution de la personnalité des premiers répondants à une meilleure utilisation de certaines fonctions exécutives.

BABILLARD 32

Se réveiller sur les disparité de sommeil : le sommeil chez les minorités

AIDARA Youssouf, FLORES Brendan, DOCKRILL Mya, SIMONELLI Guido

Cette étude vise à recenser la recherche sur les problèmes de sommeil chez les groupes minoritaires au Canada pour adapter les interventions visant à améliorer leur sommeil. En suivant les directives de PRISMA, une recherche systématique fut conduite sur MEDLINE, Embase, PsycINFO et CINAHL. Les études expérimentales/quasi-expérimentales évaluant les difficultés de sommeil chez les 14 catégories de thèmes suivant furent incluses : minorités sexuelles/genre, immigrants/réfugiés, statut socio-économique bas, discrimination sociale/racisme, diversité culturelle, genre/sexisme, barrières linguistiques, appartenance religieuse, politiques publiques, caractéristiques du logement/quartier, environnement/conditions de travail, peuples autochtones, accès aux soins, composition familiale/proche aidance. Les titres/résumés (n = 14112) et textes intégraux (n = 240) furent examinés de manière indépendante par deux examinateurs, menant à l'inclusion de 98 articles. Les résultats préliminaires suggèrent un manque de recherche sur les problèmes de sommeil chez les minorités canadiennes, pourtant crucial pour le développement d'interventions visant à améliorer leur sommeil.

BABILLARD 33

Childhood maltreatment predicts more cognitive deficits, but not change in cognitive function over 5-years among older adults with chronic disease

CHICOINE Ann Xiuli, D'ANTONO Bianca

Background: Childhood maltreatment (CM) is associated with poorer cognitive functioning. However, most research has been cross-sectional and individual differences have received limited attention. Objectives: To evaluate 1) the association between CM and cognitive function and decline over a 5-year period among older adults suffering from chronic disease, and whether 2) sex and coronary artery disease (CAD) status influence these relations. Methods: Men and women (N=1254) suffering from CAD or other chronic disease completed the Childhood Trauma Questionnaire, while the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) was administered twice at 5-year intervals. Hierarchical regressions and moderation analyses were performed. Results: CM was associated with significantly lower MoCA scores at both time points ($p < 0.05$), but not with change in MoCA over time ($p = 0.796$). Sex and CAD did not moderate the relations. Conclusion: Childhood maltreatment was associated with poorer cognitive performance but not with cognitive decline. Continued research is required to understand these associations.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

BABILLARD 34

L'appartenance à une minorité sexuelle ou de genre influence-t-elle la relation entre la résilience et les symptômes du trouble de stress post-traumatique (TSPT) ?

AIT ABDELMALEK Inès, SAMSON-DAOUST Eugénie, JUSTER Robert-Paul

Face aux défis mondiaux de santé mentale engendrés par la pandémie de COVID-19, les minorités sexuelles et de genre (MSG) se révèlent particulièrement vulnérables au trouble de stress post-traumatique (TSPT). Cette étude examine la relation entre la résilience et les symptômes de TSPT chez les MSG et les individus cisgenres hétérosexuels durant la pandémie. À travers un échantillon de 6,446 participants, dont 1,771 appartenant aux MSG et 4,675 cisgenres hétérosexuels, nos résultats révèlent une corrélation inverse significative entre une plus grande résilience et une sévérité réduite des symptômes de TSPT liés à la COVID-19. Bien que le statut de MSG prédise significativement la sévérité du TSPT, aucun effet modérateur significatif du statut MSG n'a été observé sur la relation résilience-TSPT, suggérant l'influence d'autres facteurs sociodémographiques et psychosociaux. Cette étude souligne l'importance de la résilience dans l'atténuation des symptômes de TSPT durant la pandémie, sans distinction d'identité sexuelle ou de genre.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 1

Profil clinique des jeunes autistes qui consultent en pédopsychiatrie CÔTÉ Audrey, GRÉGOIRE Pascale, COURCHESNE Valérie

L'autisme est souvent accompagné d'une ou plusieurs autres conditions. C'est 85,2 % des enfants autistes qui présentent au moins une comorbidité psychiatrique (ex : anxiété, dépression, TDAH, ...) (INSPQ, 2017). Malgré la prévalence importante de ces comorbidités en autisme, la Clinique d'Intervention TSA (CITSA) est une des seules cliniques pédopsychiatriques qui détient une double expertise en autisme et en santé mentale. C'est donc une source d'information exceptionnelle pour mieux comprendre la santé mentale chez les enfants autistes. L'objectif de l'étude est de décrire le profil socio-démographique et clinique des usagers de la CITSA. L'âge, le statut socio-économique, le sexe, le genre, puis les diagnostics neurodéveloppementaux, psychiatriques et médicaux seront documentés. Les données sont extraites à partir des dossiers médicaux des usagers dont les suivis ont pris fin dans la dernière année (20 dossiers extraits jusqu'à présent). Cette étude et les collaborations futures permettront de mieux cerner et répondre aux besoins des enfants autistes.

BABILLARD 2

Associations entre les agressions sexuelles vécues en enfance et l'hyperphagie boulimique chez les adultes à travers les différents genres sexuels au Canada

NGAMALEU TEUMENI Fabiola, BEAULIEU Vanessa, VAILLANCOURT-MOREL Marie-Pier, BERGERON Sophie, KOOS Monika, MAGY Léna, DEMETROVICS Zsolt, KRAUS Shane W., POTENZA Marc. N., BOTHE Beata

Plusieurs études soulignent une association entre les agressions sexuelles en enfance (ASE) et l'hyperphagie boulimique (HB). Cependant, ces études ont jusqu'à présent négligé d'examiner ces associations chez les individus s'identifiant à la diversité de genre (DG), malgré les inégalités en santé documentées entre les personnes cisgenres et les personnes de la DG. Cette étude visait à comparer la prévalence des ASE au Canada selon les genres, incluant la DG, et à examiner leur lien avec l'HB, en tenant compte des disparités de genre. Un échantillon de participants canadiens (N = 2541 ; Mâge = 34,8 ans ; ÉT = 13,72 ; 9,6 % de DG) a été tiré à partir de l'International Sex Survey. Les participants de la DG ont déclaré les taux les plus élevés d'ASE et de HB comparativement aux hommes et aux femmes. Chez les femmes, une association très faible a été observée entre les ASE et l'HB, contrairement aux hommes et aux personnes de la DG. Les résultats soulignent l'importance d'intégrer la DG dans les études sur les liens entre l'ASE et l'HB, pour des interventions plus inclusives et adaptées.

BABILLARD 3

ChillTime - évaluation d'un programme de soutien à la régulation émotionnelle au secondaire PAYANT Adassa, LAVOIE-PERREAUULT Charlene, LECOMTE Tania, DROUIN Sarah

Le projet pilote de l'Université de Montréal, nommé ChillTime, teste une application mobile visant à fournir des stratégies de régulation émotionnelle en temps réel aux élèves du secondaire. L'étude, comprenant 62 participants de secondaire trois de deux écoles privées montréalaises, utilise un devis quasi expérimental. Elle compare l'évolution émotionnelle, le bien-être, et les comportements addictifs et anxieux entre les élèves ayant accès à ChillTime et ceux sans accès. L'évaluation se fait à l'aide de questionnaires tels que le Outcome Questionnaire et le timeline follow-back, ainsi que le Brief Cope pour évaluer les stratégies de régulation. Les résultats préliminaires suggèrent que le groupe utilisant ChillTime adopte moins de stratégies de distraction au fil du temps par rapport au groupe contrôle, avec des améliorations potentielles dans l'utilisation des stratégies de régulation. Si ces résultats sont prometteurs, une étude plus vaste impliquant des écoles publiques et privées est envisagée.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 4

L'effet de la psychoéducation et de l'autocompassion sur l'insatisfaction corporelle : une étude expérimentale à cas unique

JALBERT Meganne, VÉZINA-GAGNON Pascale

L'insatisfaction corporelle touche entre 61% et 93% des individus et engendre des effets néfastes (Griffiths et al., 2018). Cette étude vise à évaluer l'efficacité de la psychoéducation et de l'autocompassion sur la détresse associée à l'insatisfaction corporelle.

L'hypothèse étant que l'intensité, la fréquence des pensées autocritiques et la durée de la détresse liée à l'insatisfaction corporelle diminueront grâce à la psychoéducation et à la pratique de l'autocompassion. À l'aide d'un schéma expérimental à cas unique de type ABCAC d'une durée de neuf semaines, la participante a lu un livre psychoéducatif (Ricard, M.-M., 2022), en plus d'effectuer divers exercices d'autocompassion. Le questionnaire The Body Appreciation Scale-2 (Tylka et Wood-Barcalow, 2015) a été rempli pour mesurer le niveau d'image corporelle positive de la participante ressentant une détresse depuis ses 10 ans. D'ailleurs, les pensées liées à son image corporelle ont été notées dans un journal des observations. Les résultats ont confirmé l'hypothèse.

BABILLARD 5

L'impact du Fomo des réseaux sociaux sur le niveau de stress chez la population québécoise

KAZEMI-BOOJAR Amitis, HADDADOU Melyssa, KASBAYAN Romina, PAQUETTE Martin

Cette étude aborde l'impact du « Fear of missing out » des réseaux sociaux (On-Fomo), qui décrit la peur de manquer des expériences sociales en ligne, sur le niveau de stress chez la population québécoise. Il y a 465 participants entre 18 et 65 ans, qui ont répondu à un questionnaire sur ASTA et On-Fomo. D'après les résultats, une corrélation moyenne et positive ($r = 0,350$; $p < 0,01$) entre le On-Fomo et le niveau de stress est présente. Une corrélation positive et faible ($r = 0,281$; $p < 0,01$) chez les hommes. Une corrélation plus élevée, positive et moyenne ($r = 0,355$; $p < 0,01$), chez les femmes. Le phénomène est plus fort chez les jeunes de 18 à 25 ans avec une corrélation positive et moyenne ($r = 0,350$; $p < 0,01$). L'étude souligne l'importance d'atténuer les effets négatifs du On-Fomo sur le bien-être psychologique.

BABILLARD 6

L'usage de la respiration diaphragmatique et la restructuration cognitive pour réduire l'anxiété face aux réactions allergiques

VINCENT Audrey, VÉZINA-GAGNON Pascale, AUBUCHON Olivier

Les allergies alimentaires affectent beaucoup d'individus à travers le monde. Les individus souffrant d'allergie alimentaire peuvent vivre de l'anxiété à cause de celle-ci. La restructuration cognitive et la respiration diaphragmatique sont deux interventions ayant déjà prouvées leur efficacité envers certains troubles anxieux. L'objectif de la présente étude est d'aller mesurer l'efficacité de ses deux interventions sur l'anxiété face aux réactions allergiques. Un plan expérimental à cas unique a été utilisé avec un plan de type AB. La phase de base (A) a durée quatre semaines et la phase d'intervention (B) a durée 5 semaines. La participante de l'étude est une femme âgée de 20 ans aux études à temps plein qui est sévèrement allergique aux arachides depuis l'âge de 5 ans. Les résultats démontrent un impact positif de la restructuration cognitive et la respiration diaphragmatique sur l'anxiété ressentie par la participante au niveau de sa fréquence, de l'intensité et de la durée.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 7

La thérapie de renversement des habitudes pour traiter la dermatillomanie

HAMEL Rose, VÉZINA-GAGNON Pascale, AUBUCHON Olivier

La dermatillomanie est un trouble obsessionnel-compulsif répertorié dans le DSM-V caractérisé comme étant un comportement récurrent qui consiste à s'arracher de la peau sur son corps. L'objectif de cette étude de cas était d'évaluer l'efficacité de la thérapie de renversement des habitudes pour diminuer la fréquence des comportements d'excoriation compulsive de la participante. Cette dernière est une étudiante universitaire de 20 ans qui vit avec de la dermatillomanie depuis 12 ans et qui n'a jamais possédée de diagnostic psychiatrique quelconque. Un schème expérimental de type AB fut implanté. Un journal d'observations fut rempli à tous les soirs pendant 10 semaines afin de collecter les données sur les déclencheurs, la fréquence et des conséquences des comportements répétitifs de la participante. Les résultats illustrent l'efficacité de la thérapie de renversement des habitudes pour diminuer la détresse psychologique et les lésions corporelles associées à ce trouble. Les résultats concluants incitent à l'utilisation de la thérapie en guise de traitements éventuels.

BABILLARD 8

Le traitement de l'anorexie mentale par la thérapie d'acceptation et d'engagement et la pleine conscience à la compassion envers soi : une étude de cas

DUFOUR Anne-Sophie, VÉZINA-GAGNON Pascale, AUBUCHON Olivier

L'anorexie mentale (AM) est un trouble de santé mentale qui touche particulièrement les jeunes femmes entre 13-24 ans. À notre connaissance, il existe un nombre limité de données sur les interventions permettant un rétablissement complet de cette condition. Cette étude a pour objectif d'évaluer l'efficacité de la thérapie d'acceptation et d'engagement (TAE) et de la thérapie de pleine conscience à l'auto-compassion envers soi pour traiter l'AM. L'hypothèse étant que l'intensité, la fréquence et la durée des symptômes liés à l'anorexie mentale diminueront grâce à ces interventions. Un plan expérimental à phase de type ABAC de 12 semaines sera implanté, intégrant la TAE à la phase B et la thérapie de pleine conscience à l'auto-compassion envers soi à la phase C. La participante, une jeune femme de 22 ans, tiendra un journal de bord de ses pensées et comportements liés à l'AM.

BABILLARD 9

Les associations longitudinales entre la dépression et la satisfaction sexuelle chez les couples sont-elles différentes selon le genre et l'orientation sexuelle?

DANELLA Marianne, BÉLEC Anne-Laurie, VAILLANCOURT-MOREL Marie-Pier, BERGERON Sophie, GIROUARD Alice, BOTHE Beata

La dépression, qui toucherait environ 1 personne sur 20, et la satisfaction sexuelle (SS), prédicteur important de la satisfaction conjugale, sont étroitement liées. Chez les couples hétérosexuels, moins de symptômes dépressifs (SD) seraient associés à une meilleure SS. Les individus dans la diversité de genre et/ou sexuelle (DGS) pourraient présenter davantage de SD et une SS différente de leurs pairs. Pourtant, aucune étude n'a encore exploré si ces associations varient selon les membres du couple (cisgenres et hétérosexuels ou DGS). Alors, nous avons analysé les associations longitudinales entre ces variables chez 309 couples (112 couples DGS). Nos résultats indiquent que davantage de SD au temps de base sont reliés à une SS moins élevée plus tard et que cette relation est significativement différente selon si le couple est hétérosexuel ou DGS. Cela montre l'importance d'effectuer des recherches supplémentaires pour développer des thérapies conjugales plus adaptées à chaque configuration de couple.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 10

L'impact des habitudes de consommation de cannabis sur la détresse psychologique

NORMAND-CARRIÈRE Daphnée, EVANS Caroline, SIMARD Marie-Fania, TRUCHON-TREMBLAY Matisse, PAQUETTE Martin

Suite à la légalisation du cannabis au Canada, une augmentation de sa consommation a été constatée notamment chez ceux cherchant à soulager des symptômes de détresse psychologique. Cette étude basée sur 478 répondants de 18 à 69 ans, a confirmé l'hypothèse que les grands consommateurs de cannabis présentent des scores plus élevés en termes de détresse psychologique, tels que mesurés par l'IDPESQ, par rapport aux petits consommateurs. Les résultats des test-t indiquent un lien entre une fréquence de consommation élevée et une détresse psychologique accrue. Aussi, aucune différence entre les genres n'a été observée, par ailleurs, la fréquence de consommation des personnes de 18 à 25 ans est associée à des niveaux plus élevés de détresse psychologique que la population « plus âgée ». La fréquence de consommation a également un lien avec la détresse psychologique lors d'une première consommation à 15 ans et plus, soit une période critique de maturation neurale.

BABILLARD 11

Profil de tempérament chez les enfants durant la première année de vie

MELOCHE Catherine, ZDEBIK Magdalena, PEARSON Jessica

Le tempérament réfère aux différences individuelles de réactivité et de régulation émotionnelle, motrice et attentionnelle mesurées diverses dimensions (Rothbart, 2007). Différentes dimensions du tempérament prédisent l'adaptation ultérieure pendant l'enfance. Cependant, une compréhension approfondie des différents profils de dimensions permettrait de mieux cerner les trajectoires développementales. L'objectif de l'étude est d'identifier les profils de tempérament chez les nouveau-nés. Selon les études antérieures, notre hypothèse prévoyait l'identification de trois à cinq profils de tempérament distincts. Quatre cent trente-trois mères ont rapporté le tempérament de leur enfant âge de 6 mois en remplissant l'IBQ-R (Gartstein et Rothbart, 2003). Des analyses de classe latente ont révélées un modèle à quatre profils: Réactif (positif et négatif) à 20,09%, Modéré/peu réactif à 37,67%, Réactif négatif à 13,60%, et Positif régulé à 28,64%. Les résultats identifient des configurations tempéramentales possibles en début de vie et invitent à réfléchir aux facteurs prédictifs d'appartenance à ces profils.

BABILLARD 12

Les associations longitudinales entre la dépression et la satisfaction sexuelle chez les couples sont-elles différentes selon le genre et l'orientation sexuelle?

DANELLA Marianne, BÉLEC Anne-Laurie, VAILLANCOURT-MOREL Marie-Pier, BERGERON Sophie, GIROUARD Alice, BOTHE BEATA

La dépression, qui toucherait environ 1 personne sur 20, et la satisfaction sexuelle (SS), prédicteur important de la satisfaction conjugale, sont étroitement liées. Chez les couples hétérosexuels, moins de symptômes dépressifs (SD) seraient associés à une meilleure SS. Les individus dans la diversité de genre et/ou sexuelle (DGS) pourraient présenter davantage de SD et une SS différente de leurs pairs. Pourtant, aucune étude n'a encore exploré si ces associations varient selon les membres du couple (cisgenres et hétérosexuels ou DGS). Alors, nous avons analysé les associations longitudinales entre ces variables chez 309 couples (112 couples DGS). Nos résultats indiquent que davantage de SD au temps de base sont reliés à une SS moins élevée plus tard et que cette relation est significativement différente selon si le couple est hétérosexuel ou DGS. Cela montre l'importance d'effectuer des recherches supplémentaires pour développer des thérapies conjugales plus adaptées à chaque configuration de couple.

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

BABILLARD 13

Effet de l'activité physique sur les comportements alimentaires problématiques auprès d'individus ayant un trouble psychotique

CARRIER Kathya, ABDEL-BAKI Amal, THÉRIAULT Lorilou, KARELIS Anthony D., LECOMTE Tania, ROMAIN Ahmed Jérôme

Contexte théorique: Les maladies chroniques potentiellement mortelles sont fréquentes chez les personnes ayant un trouble psychotique et sont influencées par des comportements alimentaires problématiques. Bien que l'activité physique soit reconnue pour améliorer les symptômes chez ces individus, son impact sur leurs comportements alimentaires reste peu étudié. Objectif et hypothèses: Cette étude visait à déterminer l'effet de l'activité physique sur la restriction cognitive, la désinhibition alimentaire et l'alimentation émotionnelle auprès d'individus ayant un trouble psychotique. Il était attendu que ces trois comportements alimentaires diminuent. Méthode: 56 participants ont pris part à un programme d'entraînement de six mois. Les comportements alimentaires étaient mesurés par le Three Factor Eating Questionnaire. Résultats: La désinhibition alimentaire et l'alimentation émotionnelle ont diminué significativement mais aucun changement significatif de la restriction cognitive n'a été observé. Retombées: L'étude suggère que l'activité physique est une piste d'intervention pour améliorer les comportements alimentaires problématiques et potentiellement les maladies chroniques.

BABILLARD 14

L'efficacité du blocage de la reconsolidation mnésique sous propranolol: Une étude d'archive examinant la relation dose-effet

LIN Yang, BRUNET Alain, LONERGAN Michelle, SAUMIER Daniel, DUPONT Suzanne

La thérapie de la reconsolidation est un traitement prometteur pour les troubles liés au stress et au trauma. Pourtant, ce traitement en cours de développement n'a peut-être pas atteint son efficacité optimale. L'étude présentée a examiné l'impact du dosage de propranolol sur l'efficacité du traitement. Les données des quatre essais précédents employant le protocole du blocage de la reconsolidation sous propranolol lors de la réactivation du souvenir traumatique en six séances ont été incluses dans cette étude. L'analyse principale était le modèle mixte (Dose: 1.67mg/kg vs. 1mg/kg et Temps: 7 séances) sur les scores d'amélioration des symptômes. Contrairement aux attentes, les résultats indiquent que le groupe ayant reçu une moins grande dose a présenté une plus grande amélioration de symptômes au cours des séances de traitement. De futures études axées sur la dose sont nécessaires pour clarifier la relation dose-effet du propranolol dans le cadre de la thérapie de reconsolidation.

BABILLARD 15

Quels facteurs influencent l'adoption de l'approche de réduction des méfaits liés à l'usage du cannabis ?

HADDAD Roula, DAGENAIS Christian, FALLU Jean-Sébastien, HUYNH Christophe, D'ARCY Laurence, HOT Aurélie, SONG Yuan

Introduction. Diverses études montrent l'efficacité de l'approche de réduction des méfaits liés à l'usage du cannabis (RDM-C) auprès des jeunes. Malgré son efficacité avérée, l'approche de RDM-C reste peu adoptée et les raisons sous-jacentes demeurent peu connues. Objectif et méthode. La présente étude de portée vise à identifier les facilitateurs et les obstacles liés à l'adoption de l'approche de RDM-C par les intervenants de la santé. Au total, 35 ont été retenues. Résultats. Les facilitateurs et les obstacles liés à l'adoption de l'approche de RDM-C ont été regroupés en quatre thèmes : caractéristiques des intervenants ; caractéristiques des clients ; facteurs liés à l'approche de RDM-C ; facteurs liés au milieu de travail. Retombées. Lors d'une démarche de transfert des connaissances, la prise en compte des facilitateurs et obstacles liés à l'adoption de l'approche de RDM-C peut favoriser son acceptabilité et son applicabilité, et ainsi, améliorer les pratiques.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL ET DES ORGANISATIONS

BABILLARD 16

Naviguer à travers les changements : le rôle de l'auto-efficacité et de l'engagement au travail dans la performance adaptative

PROVOST-CARDIN Émilie, LONGATO Sabrina, MYRE-DESJARDINS Francis, OUELLETTE Samuel, BOUDRIAS Jean-Sébastien

En raison des changements dans le milieu de travail, tels que la mondialisation, les progrès technologiques rapides et le vieillissement de la population, il devient impératif pour les organisations de compter sur des travailleurs pouvant s'adapter rapidement. Dans ce contexte, la performance adaptative (PA) des employés joue un rôle crucial. La PA désigne la capacité d'un employé à modifier ses comportements, afin de répondre aux situations au travail et aux nouveaux événements. Le modèle JD-R Revised postule que la relation entre les ressources dans l'emploi et la performance est médiatisée par l'engagement au travail. Ainsi, l'objectif de la présente étude est d'évaluer l'effet médiateur de l'engagement au travail sur la relation entre l'auto-efficacité des travailleurs et la PA. Deux hypothèses ont été postulées : (1) l'auto-efficacité sera positivement liée à la PA et (2) l'auto-efficacité sera indirectement et positivement liée à la PA par la médiation de l'engagement au travail.

BABILLARD 17

La ménopause au travail, une revue de la littérature

PRONOVOST Laurianne, BOIVIN Marie-Pier

Depuis les dernières décennies, les femmes sont plus présentes sur le marché du travail et elles y restent plus longtemps (Verdonk et al, 2022). Il y a donc plus de femmes en ménopause au travail. Cette période est accompagnée par des symptômes psychologiques et physiques qui impactent la réalité des femmes au travail (Organisation mondiale de la santé, 2022, Faubion et al, 2023). Les objectifs de cette recension de la littérature sont 1) d'examiner et de synthétiser la littérature concernant la ménopause au travail, 2) d'identifier les mesures d'accommodement instaurées par les organisations pour accompagner les femmes durant la ménopause. Il est possible de conclure que certains enjeux concernant l'expérience des femmes ménopausées au travail sont exposés dans la littérature. Certains écrits proposent des mesures encourageant l'expérience saine et productive des femmes ménopausées au travail. Il existe cependant des lacunes concernant l'implantation de ces mesures à long terme et on se demande si la façon d'adresser la ménopause au travail implique des enjeux de stigmatisation.

BABILLARD 18

Travailler de chez soi : qu'en est-il de la motivation et du détachement psychologique du travail ?

HARVEY Myriam, HARDY Nicolas, KHERRATI-RISCALLA Léa, BOIVIN Marie-Pier

La présente étude a pour objectif d'évaluer le fonctionnement de certains facteurs de protection de la santé psychologique au travail lors d'un passage vers un mode de travail à distance (télétravail complet ou mode de travail hybride). Notamment, les auteurs ont émis l'hypothèse que le détachement psychologique du travail serait négativement affecté par le travail à distance. Ils ont également proposé que la relation entre la motivation au travail et le bien-être psychologique du travail pourrait être médiée par le détachement psychologique du travail. Les données seront recueillies chez 250 participants au moyen de trois questionnaires, soit l'Échelle de mesure du BEPT, et les versions françaises de The Recovery Experience Questionnaire et The Motivation at Work Scale. Les analyses statistiques (corrélations, médiation et ANOVA) seront conduites sur le logiciel R. Les résultats seront partagés lors de la présentation. Les retombées théoriques et pratiques de l'étude seront également présentées.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

BABILLARD 19

Identification au genre et adhésion à la hiérarchie sociale : une relation médiée par l'orientation à la dominance sociale

MAINDRON Emmanuelle, LOZA Estefania, HÉTU Sébastien, RAINVILLE Pierre

La position hiérarchique et l'identité de genre constituent des variables fondamentales de l'identité, dont la relation nécessite d'être étudiée afin d'approfondir la compréhension des dynamiques de groupes en société. Pourtant, seul le lien entre l'identité de genre et l'orientation à la dominance sociale a été souligné dans la littérature à ce jour. L'objectif de cette étude est d'examiner la relation entre l'identité de genre et l'adhésion à la hiérarchie sociale basée sur la dominance et le prestige, médiée par l'orientation à la dominance sociale. L'hypothèse est qu'une identification au genre plus masculine sera associée à une plus grande adhésion à la hiérarchie sociale dû à une plus grande orientation à la dominance sociale. Soixante participants seront recrutés et répartis dans deux conditions : hiérarchie sociale de prestige ou de dominance. Trois questionnaires seront administrés pour mesurer respectivement l'adhésion à la hiérarchie, l'identité de genre et l'orientation à la dominance sociale.

BABILLARD 20

Est-ce que le soutien perçu dans le voisinage modère le lien entre les expériences adverses à l'enfance et la santé mentale?

AMRANI Yasmine, GARIÉPY Mathée, LORTEAU Steve, JOANISSE Alexiane, HOPLEY Anara, GAUTHIER Ariane, RACINE Nicole, DENEULT Audrey-Ann

Les expériences adverses à l'enfance (ACE) (p.ex., expériences d'abus et de dysfonction familiale) ont un impact négatif et durable sur la santé mentale. Cette étude examine si le soutien perçu dans le voisinage peut agir comme modérateur du lien entre les ACE et la santé mentale. Des questionnaires en ligne ont été administrés à 433 adultes âgés de 18 à 77 ans, majoritairement nés au Canada. Les analyses révèlent que les ACE sont des prédicteurs significatifs de la dépression ($r = .40$) et de l'anxiété ($r = .33$). Le soutien perçu dans le voisinage est associé à une diminution de la dépression ($r = -.13$), mais il n'est pas associé à l'anxiété ($r = -.08$). Les liens de modulation n'étaient pas statistiquement significatifs. Ainsi, les résultats suggèrent que le soutien perçu dans le voisinage pourrait jouer un rôle protecteur contre la dépression, mais pas nécessairement dans le contexte des ACE.

BABILLARD 21

"Qui sont loyaux" : Étudier la perception de la loyauté des citoyens nationaux et des doubles citoyens envers le pays d'accueil et d'origine.

FLOULOU Ilham, CARDENAS MESA Diana

Certains immigrants possédant deux citoyennetés sont loyaux envers leur pays d'accueil et d'origine. Alors que cette loyauté est souvent étudiée selon la perspective des citoyens nationaux en Europe, cette étude examine la perception des doubles citoyens et des citoyens nationaux envers la loyauté des doubles citoyens. L'hypothèse est que les doubles citoyens verront les doubles citoyens loyaux envers le pays d'accueil, mais moins loyaux par les citoyens nationaux. Envers le pays d'origine, les doubles citoyens percevront les doubles citoyens autant loyaux et les citoyens nationaux les percevront plus loyaux. Les réponses des 1873 australiens démontrent que les doubles citoyens perçoivent les doubles citoyens plus loyaux envers le pays d'accueil, relativement aux citoyens nationaux ($BFI0=9.50e+23$). Aucune différence n'a été détectée entre les doubles citoyens et les citoyens nationaux en regard à la loyauté envers le pays d'origine ($BFI0=0.389$). Ces conclusions pourraient renverser la conception négative de la double loyauté en Occident.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

BABILLARD 22

Comparaisons sociales sur les réseaux sociaux : association avec l'estime de soi et les symptômes dépressifs

LAFRANCE Livia, LE BLANC-BRILLON Justine, HÉTU Sébastien

Plusieurs études suggèrent qu'une plus grande utilisation des réseaux sociaux serait liée à une faible estime de soi (globale et physique) et des symptômes dépressifs élevés. Les données suggèrent que ces relations seraient médiées par la comparaison sociale. L'objectif de cette étude est d'étudier le lien entre l'utilisation des réseaux sociaux (Instagram et Facebook), l'estime de soi globale et physique et les symptômes dépressifs en investiguant le rôle médiateur de la comparaison sociale (ascendante et descendante). 207 participants (Mâge = 28.54, SD = 3.93) dans la condition Facebook et 206 participants (Mâge = 28.35, SD = 3.89) dans la condition Instagram ont répondu à une étude en ligne. Les résultats obtenus suggèrent que les relations entre l'utilisation des réseaux sociaux, l'estime de soi (globale et physique) et les symptômes dépressifs sont uniquement médiées par la comparaison ascendante - se comparer à un individu jugé supérieur - et ce, pour les deux applications.

BABILLARD 23

Facteurs associés au sous-engagement chez les couples québécois hétérosexuels

CARROUÉ Atéa, DUQUETTE Amélie, GOUGEON Marianne, PILON Véronique, BEAUVILLIERS Laurie, PÉLOQUIN Katherine

Un faible engagement dans un couple est un prédicteur de séparation. Ceci pouvant entraîner des conséquences néfastes sur le bien-être des individus, il est pertinent de s'intéresser aux facteurs potentiellement associés au sous-engagement. Cette étude examine l'association entre l'évitement de l'intimité, l'anxiété d'abandon, la durée de relation et le sous-engagement chez 151 couples québécois hétérosexuels de longue durée, recrutés via réseaux sociaux. Il est attendu (1) qu'un niveau d'évitement de l'intimité élevé chez une personne est associé à un niveau de sous-engagement élevé chez cette même personne, (2) qu'un niveau d'anxiété d'abandon élevé chez une personne est associé à un niveau de sous-engagement élevé chez son partenaire, et (3) que plus la durée de la relation est courte, plus elle est associée à un niveau élevé de sous-engagement. Des analyses multiniveaux basées sur le modèle d'interdépendance acteur-partenaire seront réalisées pour répondre aux trois hypothèses.

BABILLARD 24

Impuissance acquise et évitement social : Transposition des résultats des modèles animaux chez les humains

PARISIEN Charles, FORTIN Jean-Simon, HÉTU Sébastien

Introduction : L'impuissance acquise est un phénomène où l'exposition à des stimuli aversifs inévitables entraîne des comportements de type dépressif, alors que ceux évitables n'en entraînent pas. Chez les rongeurs, l'impuissance acquise conduit à l'évitement social. Toutefois, nous ne savons pas si c'est le cas chez l'humain. Conséquemment, l'objectif de l'étude est de vérifier si l'impuissance acquise entraîne de l'évitement social chez l'humain. Méthode : Un groupe est exposé à des stimuli aversifs inévitables, alors qu'un autre est exposé à des stimuli identiques, mais évitables. Ensuite, les participants prennent part à une entrevue dans une autre salle. Ceux-ci doivent amener une chaise avec eux et la positionner devant celle de l'interviewer. La distance à laquelle ils positionnent leur chaise de celle de l'interviewer sert de mesure d'évitement social. Hypothèse: Les participants exposés aux stimuli inévitables placeront leur chaise plus loin de celle de l'interviewer que ceux exposés aux stimuli évitables.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

BABILLARD 25

L'attachement amoureux et le désengagement romantique chez les couples de longue durée

CHAGNON Amélie, GILBERT Gabrielle, KYRPICHOVA Eteri, POUPART Uma

Le désengagement romantique est l'une des causes les plus communes du divorce. Néanmoins, peu d'études ont établi les facteurs associés au désengagement romantique, malgré son importance clinique. Dans cette étude, nous examinerons l'association entre l'évitement de l'intimité et le désengagement romantique chez les hommes et les femmes dans les couples de longue durée. Il est attendu que l'évitement de l'intimité chez un individu sera associé positivement avec le désengagement romantique chez l'individu lui-même ainsi que chez son partenaire et que l'effet acteur soit plus grand chez l'homme que chez la femme. Les 151 couples recrutés ont répondu à des questionnaires en ligne soit : The Experiences in Close Relationships Scale, Romantic Disengagement Scale et Échelle hospitalière d'anxiété et de dépression. Nous utiliserons des analyses multiniveaux pour examiner les effets acteurs et partenaires afin de répondre à nos hypothèses, en contrôlant pour les symptômes de dépression.

BABILLARD 26

La fréquence des abus psychologique à l'enfance et l'attachement amoureux chez les couples de longue durée.

AUGÉ-ZEMMOUR Rebecca Hannah, DIALLO Hadja Djenabou, DIONE Alexine Mossane, SIMON Guillaume, BEAUVILLIERS Laurie, PÉLOQUIN Katherine

Certaines études ont démontré une association entre les abus psychologiques à l'enfance et les insécurités d'attachement. Cependant très peu ont étudié le lien entre les abus psychologiques vécus par un individu et les insécurités d'attachement chez son partenaire. Ainsi, l'objectif de cette étude est de comprendre l'association entre les abus psychologiques subis à l'enfance par un individu et les deux sous-composantes de l'attachement : l'anxiété d'abandon et l'évitement de l'intimité chez ce même individu et chez son partenaire. Il est attendu que la fréquence des abus psychologiques soit positivement associée à l'anxiété d'abandon et à l'évitement de l'intimité chez soi et chez l'autre. Notre échantillon est composé de 151 couples de genre mixte. L'attachement a été mesuré avec le Experiences in Close Relationship Questionnaire et l'abus psychologique avec le questionnaire sur la maltraitance à l'enfance. Pour vérifier ces hypothèses, des analyses multiniveaux basées sur le modèle d'interdépendance acteur-partenaire seront utilisées.

BABILLARD 27

Partage d'évènements positifs et négatifs : étude des paramètres physiologiques lors d'une conversation entre deux inconnus

DEHIMI Kaouthar, LEBEID Medhi, GAGNON Audrey, SIQUEIRA Aiana

Le partage d'informations personnelles est l'un des principaux moyens par lesquels les liens sociaux se construisent. Il a souvent été suggéré que plus l'information partagée est positive, plus grande sera la connexion sociale. Cependant, des recherches suggèrent que partager des expériences négatives peut être significatif. Le partage d'expériences négatives pourrait-il conduire lui aussi à une connexion sociale positive? Des participants, de 18 à 40 ans, seront pairés en dyade et partageront des événements autobiographiques selon deux conditions : un partage positif ou négatif. Des données quantitatives, qualitatives et physiologiques seront recueillies. Deux hypothèses ont été soulevées : le partage d'un événement négatif renforce le lien et l'intimité entre les individus, ce qui peut entraîner un meilleur état de bien-être; la connexion et proximité pourraient indiquer l'établissement d'une identité et d'une humanité partagées au sein du groupe. La synchronisation physiologique pourrait aussi être observée, suggérant une connexion empathique entre les individus.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

BABILLARD 28

Stratégies d'apprentissage autorégulé pour réduire la procrastination académique dans une étude de cas. BEJJANI Miryam, VÉZINA-GAGNON Pascale, AUBUCHON Olivier

La procrastination est une problématique dans le monde académique. La procrastination académique (PA) est le retard volontaire d'actions reliées au domaine d'études, tout en étant conscient des conséquences négatives beaucoup plus lourdes que les conséquences positives de ce retard. L'objectif de cette étude est d'évaluer l'efficacité des stratégies d'apprentissage autorégulé (SAA) afin de réduire la PA, grâce à l'utilisation d'un schème expérimental à cas unique de type AB. La participante était une étudiante âgée de 19 ans, recrutée sur une base semi-volontaire et déclarant procrastiner académiquement pratiquement toute sa vie. La durée de procrastination quotidienne et l'intensité perçue des comportements procrastinateurs ont été rapportées dans un journal de bord, pendant deux périodes de quatre semaines. Ainsi, l'hypothèse est que l'intensité de l'aversion à étudier et la durée de la PA diminueront grâce aux SAA. Les résultats démontrent l'efficacité de l'apprentissage autorégulé dans la diminution de la procrastination académique.

BABILLARD 29

Étude de faisabilité de la participation à un chœur sur l'amélioration du français, de l'intégration sociale et du bien-être des nouveaux immigrants AKROUT Fidaa, LIAO Hsun-Yi, MERETT Dawn, HÉROUX Isabelle, PERETZ Isabelle

La littérature suggère que le chant choral pourrait être un moyen efficace pour relever les défis auxquels sont confrontés les nouveaux immigrants non-francophones au Québec, tels que l'apprentissage du français tout en s'intégrant dans une société inconnue. Toutefois, son impact doit être confirmé par des études quantitatives. Cette étude de faisabilité vise à déterminer l'efficacité du chant choral comme outil favorisant l'apprentissage d'une langue seconde, l'intégration sociale et l'humeur. Elle explore aussi le lien entre les attentes des participants concernant les bénéfices de cette activité. Pour ce faire, 20 participants à la chorale et 10 participants en liste d'attente ont été évalués deux fois à 8 semaines d'intervalle (des mesures psychométriques et linguistiques identiques). Les résultats préliminaires suggèrent une amélioration significative du langage, de l'humeur et du sentiment d'appartenance au groupe chez les participants à la chorale par rapport à ceux en attente. Cependant, les attentes des participants n'ont pas corrélé à leurs résultats.

BABILLARD 30

Le rôle des stéréotypes de genre dans le développement de l'anxiété de performance et leurs impacts sur le rendement scolaire chez les jeunes LALUMIÈRE Axelle, OLIVIER Élizabeth

Cette étude vise à comprendre les liens complexes entre les stéréotypes de genre, l'anxiété liée à la performance scolaire et les résultats académiques. Elle examinera l'impact des stéréotypes sur la valeur attribuée à différentes matières et tentera d'établir des liens entre les stéréotypes, l'anxiété de performance et les performances scolaires. L'étude propose des hypothèses selon lesquelles les filles internalisent davantage les stéréotypes liés à leurs capacités, influençant ainsi leur perception des matières et diminuant leurs attentes de réussite. De plus, elle explorera comment ces stéréotypes peuvent augmenter l'anxiété de performance, entraînant des effets néfastes sur le rendement scolaire. La méthodologie repose sur l'utilisation de données issues d'une étude à grande échelle impliquant 762 élèves canadiens-francophones de secondaire quatre et cinq. Ces données, recueillies à l'aide de questionnaires validés, évaluent l'adhésion aux stéréotypes de genre, les attentes de succès, la valeur perçue des tâches et l'anxiété de performance en mathématiques et en français.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

BABILLARD 31

Validation d'une banque de vidéos en français et en anglais pour mesurer l'empathie

MORAND-GRONDIN Dorothee, VAN VUGT Floris, RIGOULOT Simon

Dans le domaine de la recherche en psychologie, l'empathie est traditionnellement mesurée par des questionnaires auto-rapportés sujets à plusieurs biais sociaux compromettant leur validité. Ainsi, des mesures objectives et écologiques de reconnaissance émotionnelle à partir de vidéos peuvent être employées, mais aucune banque de vidéos n'a été développée en français. Cette étude vise à valider une banque de vidéos en français et en anglais présentant des individus racontant des événements autobiographiques émotionnels dans un contexte social écologique. Puis, des mesures physiologiques de variabilité de fréquence cardiaque (démontrées comme étant liées à l'empathie) seront recueillies pour permettre des analyses de couplage physiologique. Les participants seront évalués sur leur capacité de reconnaissance émotionnelle dans les vidéos narratives d'autres participants, et répondront à des mesures standardisées d'empathie. Nous émettons l'hypothèse que les mesures physiologiques récoltées et les capacités de reconnaissance émotionnelle des participants seront corrélées aux scores obtenus aux tests d'empathie standardisés.

BABILLARD 32

Sharing positive and negative experiences: social identification when two people meet for the first time

UGOLINI BENATTI DE SIQUEIRA Adriana, GAGNON Audrey, DEHIMI Kaouthar, LEBIED Medhi, CARDENAS MESA Diana, VAN VUGT Floris

Sharing experiences, i.e. talking about own life events and listening to those of others, promotes a sense of connection, intimacy and empathy. Additionally, research shows that within a group or a couple this connection engenders identification processes, known as social identification. Our goal is to expand this research to understand the effects of sharing positive and negative experiences on the synchronization and social identification between two individuals that are meeting for the first time. We recruit participants (18 to 40 years old) and pair them to discuss life experiences, either positive or negative. Quantitative and qualitative data will be collected such as physiological synchronization, individuals' emotions, empathy, and social identification. We hypothesize that sharing negative experiences (as opposed to positive) will promote a stronger physiological synchronization and stronger sense of connection and intimacy, and this should promote a stronger shared social identification within the pair.

BABILLARD 33

Associations longitudinales entre le fonctionnement socioémotionnel de l'enfant et la qualité des interactions mère-adolescent

MARQUIS-BRIDEAU Camille, BERNIER Annie, BÉLIVEAU Marie-Julie

Pendant des décennies, la socialisation de l'enfant était considérée comme un processus unidirectionnel où les parents « façonnaient » leur enfant. La publication de l'article de Bell (1968) fut un point tournant dans la littérature où il proposa de s'intéresser à l'association inverse : l'enfant pourrait également jouer un rôle actif dans la dynamique relationnelle parent-enfant. Bien que cette notion soit acceptée sur le plan théorique, peu d'études se sont intéressées à cette association empiriquement (Davidov et al., 2015). Cette étude souhaite donc examiner les associations entre le fonctionnement socioémotionnel de l'enfant à 8 ans et la qualité des interactions mère-adolescent à 13 ans auprès de 45 dyades. Les résultats suggèrent que les filles qui présentaient plus de comportements agressifs et anxieux à 8 ans vivaient une relation de moindre qualité avec leur mère à 13 ans. Aucune association significative fut trouvée auprès des dyades mère-garçons.

RECHERCHE FONDAMENTALE

BABILLARD 34

From Heartbeat to Musical Rhythm: An Experimental Approach for Assessing the Cardiac Basis of Musical Timing

PALMER Manon, BENDAYAN Solomon, CHABOT Julia, FOSTER Nicholas, PERETZ-LAROCHELLE Maude, TRANCHANT Pauline, PERETZ Isabelle

Traditionally, the heartbeat served as the primary measure for musical tempo until the mid-19th century when the metronome was introduced. Despite extensive research on the impact of music on cardiac activity, the reverse influence has been less examined. This study proposes an experimental setup consisting of simultaneously recording cardiac activity, respiration, and rhythmic tapping in an elderly cohort (mean age 64) to explore how cardiac irregularities may affect rhythmic synchronisation. We hypothesise that music synchronisation accuracy is partially dependent on adaptive cardiac activity. Before substantiating the pathway of influence from the heart to the brain in patients with cardiac arrhythmias, we aim to establish a correlation between baseline heart rate and tapping rate in a healthy participant cohort (N = 20) of similar age. This step is crucial to validate our experimental set-up and pave the way for its use in a clinical setting. So far, we have tested 9 participants.

BABILLARD 35

Contrôler l'expérience subjective de peur et ses corrélats physiologiques à l'aide de l'intelligence artificielle générative

HADDAD Céline, VALEVICIUS Darius, TASCHEREAU-DUMONCHEL Vincent

Nous comprenons mal les mécanismes neuronaux permettant de générer l'expérience subjective de la peur, puisqu'elle reste difficile à dissocier de ses corrélats physiologiques. Une approche utilisant l'intelligence artificielle, appliquée chez le macaque, semble générer des stimuli visuels « synthétiques » permettant de contrôler indépendamment l'expérience subjective et les réponses physiologiques. Pour valider l'approche, nous avons conduit des simulations avec 22 catégories d'animaux qui engendrent fréquemment des réponses de peur. En utilisant un algorithme génétique qui sélectionne et recombine les images en fonction d'un critère, des images synthétiques ont été générées par un réseau neuronal artificiel, optimisant la prédiction de la catégorie sélectionnée par un modèle d'apprentissage statistique. Une ANOVA à mesures répétées indique un effet significatif de génération, suggérant que l'algorithme peut apprendre à générer des images de la catégorie cible. Nous recrutons actuellement des individus afin d'utiliser leurs évaluations subjectives ou leur activité électrodermale pour guider l'évolution d'images synthétiques.

BABILLARD 36

Les profils latents de la suggestibilité hypnotique : une recherche exploratoire

LEBLANC Roxanne, LANDRY Mathieu, JERBI Karim

La variabilité de l'hypnotisabilité dans la population, définie comme la susceptibilité à subir des altérations suggérées sous hypnose, suscite un débat sur son origine cérébrale, entravant la compréhension des mécanismes neurologiques de l'hypnose. Cette étude vise à examiner les différences dans les signaux d'électroencéphalographie (EEG) au repos, mesurés avant et après l'induction hypnotique, de 40 individus faiblement et hautement hypnotisables (18 à 35 ans) afin d'identifier les construits cérébraux latents liés aux effets de l'induction hypnotique. Les caractéristiques du signal EEG relatives à la théorie de Graphes, l'entropie spectrale, la complexité et la criticalité ont été extraites. Une approche en composantes principales a été effectuée avec les valeurs de différences entre les signaux avant et après l'induction afin d'identifier les caractéristiques expliquant cette différence. Enfin, des tests-t ont été réalisés pour déterminer si ces caractéristiques permettent de différencier de manière significative ($p < 0,05$) les groupes faiblement et hautement hypnotisables.

RECHERCHE FONDAMENTALE

BABILLARD 37

L'évitement de l'intimité et les désirs sexuels dyadique et solitaire chez les couples de longue durée

DE LA SABLONNIÈRE Joëlle, FONTAINE Mélodie, LEVY-SOUSSAN Noémie, MESSIHA Lareine, BEAUVILLIERS Laurie, PÉLOQUIN Katherine

Le désir sexuel, auquel l'attachement est foncièrement lié, est central à la satisfaction sexuelle et au bien-être. Pourtant, l'évitement de l'intimité a peu été étudié en relation au désir sexuel. Cette étude vise à examiner le lien entre l'évitement de l'intimité et les désirs sexuels solitaire et dyadique chez les couples de longue durée. Il est attendu que les individus caractérisés par un évitement de l'intimité plus élevé auront un désir sexuel dyadique plus faible et un désir sexuel solitaire plus élevé. En outre, il est supposé que la présence d'évitement de l'intimité plus élevée chez un des partenaires sera associée à un désir sexuel dyadique plus faible chez l'autre partenaire. L'échantillon comprend 151 couples hétérosexuels qui ont répondu à des questionnaires incluant The Experiences in Close Relationship Scale (ECR-12) et The Sexual Desire Inventory. Des analyses APIM multiniveaux basées sur le modèle d'interdépendance acteur-partenaire permettront de répondre aux hypothèses.

BABILLARD 31

REMERCIEMENTS



LE COMITÉ ORGANISATEUR

Michelle McKerral

Julie Dauphin

Benjamin Allamel

Maxime Paquet

Émilie Giguère

Flavie Gaudreau-Majeau

L'équipe administrative du Département de psychologie

Les juges et bénévoles sans qui cette journée n'aurait pas été possible

Local Local

Joëlle Simard-Lapointe, photographe

Direction des immeubles;

Points de services techniques;

Groupe de production audiovisuelle et de couverture d'événements

Le service d'impression de l'Université de Montréal